

Maestro volta ao lendário palco nova-iorquino 60 anos depois de sua primeira apresentação no local e é ovacionado em atuação histórica

EXCLUSIVO

JOÃO CARLOS MARTINS BRILHA EM RETORNO AO CARNEGIE HALL



SENSUALIDADE TOMA CONTA DA SEMANA DE MODA EM SÃO PAULO

**GRAMMY LATINO RECONHECE O TALENTO BRASILEIRO
FABIANA KARLA E DIOGO MELLO: ROMANCE NO EGITO**

OS INTENSOS LAÇOS DE AMOR DA ESTRELA FERNANDA RODRIGUES





GOOD GIRL

CAROLINA HERRERA

NEW YORK



VERY GOOD GIRL GLAM
A NOVA FRAGRÂNCIA

GOOD TO BE BAD



Adrenaline
comes as standard.

TAG HEUER CARRERA

Porsche Chronograph



PORSCHE

BOUTIQUE TAG HEUER

CIDADE JARDIM SÃO PAULO (11) 3198-9458
VILLAGE MALL RIO DE JANEIRO (21) 3252-2846
SHOPS JARDINS SÃO PAULO (11) 3198-8267

DO LITORAL



Fernando de Noronha - PE

O MELHOR DO VERÃO É PERNAMBUCAR. BORA?



ao SERTÃO

Pernambuco é calor o ano inteiro. Venha curtir, na melhor estação do ano, o seu clima, a sua gente, os seus cenários paradisíacos e as melhores atrações. Do litoral ao sertão, o verão está esperando por você! Descubra por que Pernambuco é o estado do calor e da alegria.



Petrolândia - PE



#MORAPERNAMBUCAR
@descubrapernambuco



Secretaria do
Turismo e Lazer



PERNAMBUCO
COMPREENDENDO O MUNDO



"POGGIO DEL CAVALIERE"
BRUNELLO DI MONTALCINO D.O.C.G.

MONTEPULCIANO D'ABRUZZO
D.O.C. - MANIERI

"CAUDIO" - CRANTÍ
COLLI TEVERI - D.O.C.G.

IMPORTAÇÃO EXCLUSIVA:
www.laretuseo.com.br

☎ 19 99984 5939

☎ 17 99731 5419

@ laretuseo

✉ atendimento@laretuseo.com.br

BETA COM NOTIFICAÇÃO - VENDA PROIBIDA PARA MENORES DE IDADE.


MANIERI

ARRIGONI
WINE FAMILY



*Em 94 a Itália entregou
a taça para o Brasil.
Este ano vão entregar
só o vinho!*



L'aretuseo
100% prodotto italiano

FESTIVAL **CARNA** uol

O SEU REENCONTRO COM
O CARNAVAL É AQUI.

4 DE FEVEREIRO
ALLIANZ PARQUE

Preparado para acabar
com a saudade do Carnaval?

Vem aí o maior festival de
pré-Carnaval de São Paulo.

Garanta já seu ingresso:
uol.com.br/carnauolsp



Atenção: confira seu portão de acesso no ingresso.
VERIFIQUE A CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA.



GLORIA GROOVE

LUÍSA SONZA

ZÉ NETO E CRISTIANO

CLAUDIA LEITTE

OS BARÕES DA PISADINHA

DUBQUEZ

RAIANASYSTEM



GETTY IMAGES

*"Imagine que não há países
Não é difícil fazer
Nada para matar ou morrer
E nenhuma religião também
Imagine todas as pessoas
Vivendo a vida em paz..."**

* John Lennon (1940 - 1980) foi um cantor, compositor e ativista da paz britânico que fundou os Beatles, a banda de maior sucesso comercial na história da música popular.



TV CARAS



OS PILARES DE ORGULHOSA DIANTE DA



Após oficializar a união com Raoni Carneiro, em Portugal, Fernanda narra êxitos dentro e fora da TV, no Rio. O registro do 'sim', com Luisa e Bento.

VIDA DE FERNANDA RODRIGUES

FAMÍLIA QUE CONSTRUIU, ATRIZ PLANEJA VOLTA À TV





Atriz reforça importância de preservar e cultivar as amizades de longa data. Com mais de 30 anos de carreira, artista está no elenco de dois longas.

por Daniel Palomares

A vida tem sido intensa para **Fernanda Rodrigues** (43). Com mais de 30 anos de carreira e feliz em seu relacionamento de 14 anos com **Raoni Carneiro** (40), a atriz se orgulha da trajetória na vida pessoal e profissional. Construir essa história, porém, fez com que ela adiasse alguns planos. Oficializar a união, por exemplo, nunca foi um sonho, mas, após um pedido da filha **Luísa** (12), o casal celebrou o amor que os une em grande estilo: em Portugal e sob os olhares de familiares e amigos. “Quando a gente começou a namorar, engravidamos muito rápido e nós já víamos uma família. Então, a vida foi indo, as prioridades foram mudando e não tínhamos essa vontade de fazer uma festa de casamento. Minha filha começou a cobrar e falou que tínhamos que comemorar. Fez todo sentido realizarmos isso agora, com os filhos junto com a gente! Foi muito especial! O objetivo foi celebrar nosso amor depois desses 14 anos juntos. Todas as demonstrações de amor em



um casamento longo fortalecem a união e isso, com certeza, aconteceu com a gente”, comemora Fernanda, que ainda é mãe de Bento (6). “Eu nunca sonhei com isso. Mas na hora pareceu um grande sonho mesmo. Foi criando esse desejo durante o processo de organização e foi uma delícia essa parte de colocar ideias em prática.

“Sempre sonhei em ser mãe e acho que é a melhor coisa que eu faço na vida.”

ca. Portugal tem um significado muito importante na nossa história. Tem uma energia única. Sabia que, se acontecesse, teria que ser ali. Achei que não ia aguentar de chorar. Ter os frutos do nosso amor ali vibrando com a gente, foi especial. Quem não se casou com os filhos presentes, se case de novo. Eu recomendo!”, avisa ela, durante conversa exclusiva com CARAS, no Rio de Janeiro, após regressar de Portugal.

Além dos herdeiros do par, a cerimônia contou com a presença de amigos famosos com quem a atriz mantém fortes laços como Paulo Vilhena (43), Fernanda Paes Leme (39), além de Ricardo Pereira (43). “Eu acredito demais nas relações de amizade. O segredo é preservar as que te impulsionam. Dou muito valor às minhas amizades duradouras”, explica.

Outra dessas amizades inseparáveis é com a cantora Sandy (39). A conexão entre elas atravessa décadas e é eternizada por momentos marcantes. Fernanda foi uma das madrinhas do casamento da amiga e também dividiu a cena com ela na primeira e única novela da cantora, Estrela-Guia, da Globo. “A Sandy estava comigo em todos os momentos importantes da minha vida. Nas minhas estreias, no nascimento dos meus filhos, nos momentos difíceis... Nós nos conhecemos muito e temos uma cumplicidade muito grande. Nossa amizade de mais de 20 anos me emociona. A gente sabe que pode contar uma com a outra para sempre!”, se derrete



Fernanda planeja voltar às novelas depois de passar os últimos anos dedicada aos projetos pessoais e à família. Ela esbanja feminilidade.



Transitando no meio artístico desde a infância, a atriz acumula um currículo impressionante: são dezenas de novelas, incluindo clássicos das telinhas como *A Viagem*, *Malhação* e *O Astro*, todas da Globo, além de filmes e programas para a TV. Já na vida pessoal, seu melhor papel, sem sombra de dúvida, é a maternidade. “A maternidade mudou tudo. Sempre sorri em ser mãe e acho que é a melhor coisa que eu faço na vida.”

Agora com a explosão das redes sociais, ela consegue unir o melhor dos dois mundos e se dedica ao projeto *Como Será o Futuro*, no qual conversa com crianças sobre seus desejos, sonhos, percepções e expectativas sobre o que vem pela frente. “Amo crianças e amo fazer conteúdo para elas. Ser mãe me trouxe essa comunicação com as crianças que se potencializou nos anos que apresentei *O Fazendo a Festa*, no GNT. Eu acredito no futuro! Meus filhos me ensinam muito sobre isso, todos os dias. Essas novas gerações

vão salvar o mundo. Mas a gente precisa falar sobre o futuro agora, falar com quem vai cuidar dele” alerta a artista carioca.

A trajetória na TV aberta, porém, não ficou para trás. “Fiz muitas novelas, umas 19... Fiquei um tempo querendo fazer outras coisas. Me descobrir e me desafiar em outras áreas foi ótimo. Mas, agora, já estou com saudade. Já quero voltar.”, adianta.

“Minha amizade com Sandy me emociona. Contamos sempre uma com a outra.”

Enquanto o retorno à teledramaturgia não chega, ela, é claro, não fica parada e está cheia de projetos. Para 2023, Fernanda

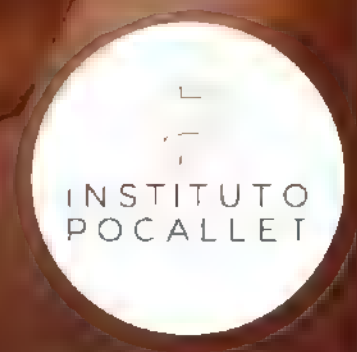
tem dois longas a serem lançados: *Meninos Não Choram* e *Nosso Lar 2 – Os Mensageiros*. Ela ainda segue com o projeto nas redes sociais, além do *Cheguei ao Mundo*, seu portal sobre maternidade. Parece muito? Não para Fernanda! Para arrematar, no segundo semestre do próximo ano, ela também dá o pontapé inicial em um projeto voltado para o teatro. Ufa! “Eu não consigo ficar muito tempo parada. A vida está passando rápido e eu quero aproveitar!”, festeja a atriz. ■



Transforme o seu

Sorriso

Referência em Odontologia Estética



Al. dos Jurupis, 1246 Moema | São Paulo | SP | +55 11 98962-6503 | pocallet.com.br | @dra_pocallet

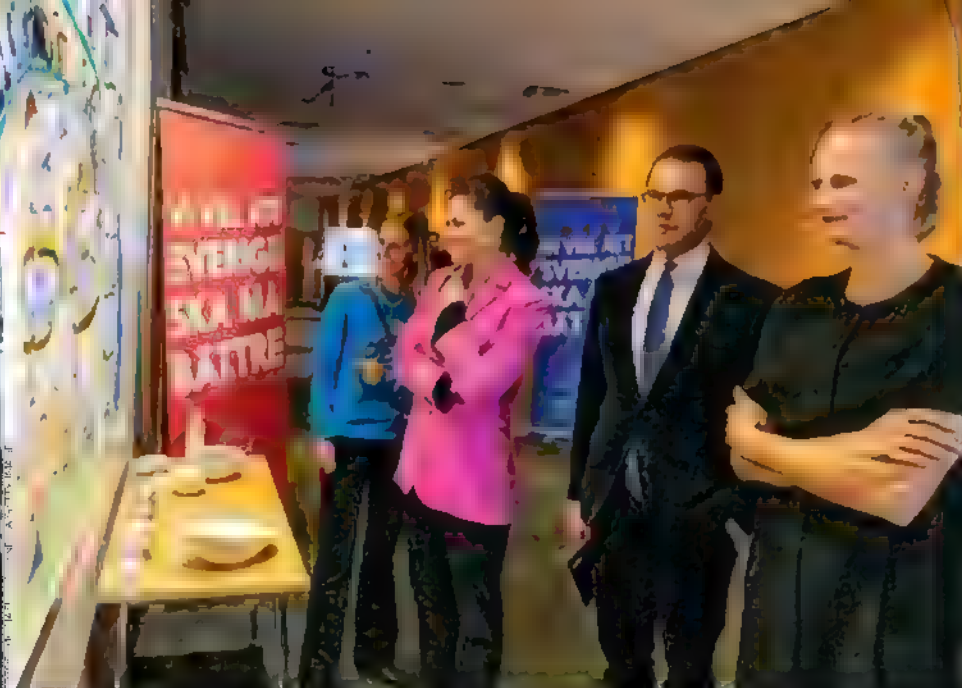
CARAS



VICTORIA E DANIEL APOIO AOS PEQUENOS

Primera na linha de sucessão ao trono sueco, a princesa **Victoria** (45) participou de reunião anual organizada por entidade que presta apoio às crianças carentes, na capital do país, Estocolmo. *"É motivador ver quantos jovens são beneficiados com as ações de vocês"*, destacou ela,

acompanhada de seu amado, **Daniel Westling** (49). Provando estar em sintonia com as tendências da moda, a nobre apostou em blazer ao melhor estilo *barbiecore* e não escondeu o sorriso ao conferir trabalhos manuais desenvolvidos pelos pequenos que fazem parte do projeto social.



MÃE RENATA DOMINGUEZ Sessão PIPOCA COM LEANDRO

Na reta final de sua primeira gestação – ela está à espera de **Giulia** –, **Renata Dominguez** (42) foi à *premiere* do longa *Desencantadas* na capital paulista, ao lado do amado, o empresário **Leandro Glória** (34). *"Sempre sonhei em construir a minha família e ser mãe. Sempre quis experimentar esse amor visceral. Eu priorizei o trabalho e chegou um momento da vida em que entendi que, se não focasse nisso, talvez não realizasse o sonho"*, destacou ela, que se preparava para fazer a fertilização *in vitro* quando acabou engravidando de forma natural.



SÃO PAULO/PAUL DOMINGUEZ



ESP/ R. APIM/AGÊNCIA

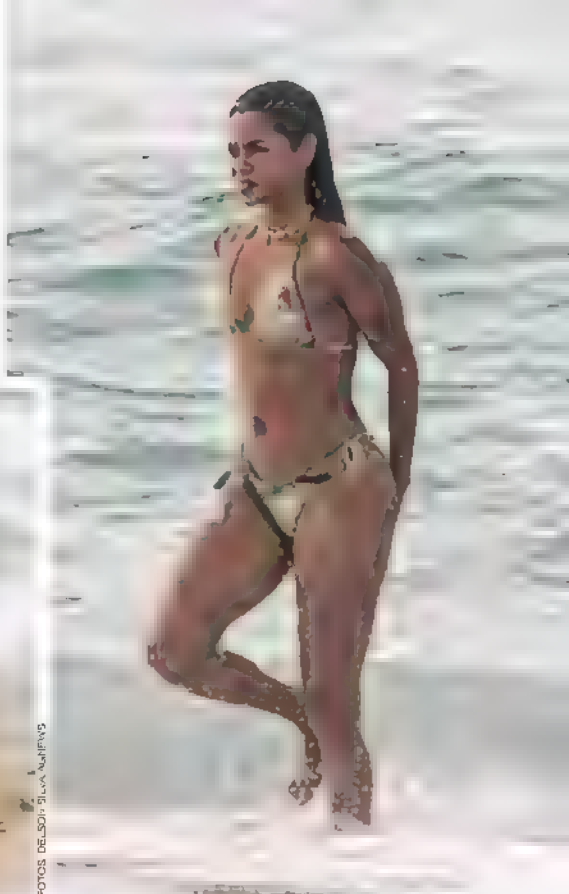
RONALDO NAZÁRIO: OLHO NA COPA EX-JOGADOR ESTÁ CONFIANTE NO HEXA

Eterno ídolo da Seleção Brasileira, o ex-jogador **Ronaldo Nazário** (46), o *Fenômeno*, almoçou com grupo de amigos em shopping carioca e fez questão de atender fãs que o abordaram pelos corredores do local. Agora no papel de torcedor, Ronaldo está confiante na conquista do hexa, na Copa do Mundo do Catar. *"Eu achei a cerimônia de abertura incrível"*, falou ele, sobre o início do Mundial.

LUCY ALVES E RÔMULO ESTRELA AOS BEIJOS À BEIRA-MAR PROTAGONISTAS DA TRAMA DAS 8, ATORES GRAVAM NOVAS CENAS

Depois de uma longa espera, os personagens Brisa e Oto, de *Travessia*, decidiram se entregar ao amor e, ao que parece, o futuro do par será bastante romântico e intenso. Intérpretes dos protagonistas da trama das 8 **Lucy Alves** (36) e **Rômulo Estrela** (38) gravaram novas cenas de tirar o fôlego na Praia da Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro. "O ponto

forte dessa personagem é a bondade que ela carrega no coração, mas que não é nada boba. A Brisa veio numa hora muito certa de maturidade na minha vida para conseguir contar essa história com tantos dramas sérios", declarou a atriz, que desfilou sua boa forma ao aparecer caracterizada de biquíni. Ela ainda entregou elogios ao colega. "Um príncipe", disse.



FOTOS: DELSON SILVA / GEMFVS

DIA DE BELEZA E BEM-ESTAR COM DUDA REIS ATRIZ E INFLUENCIADORA PRESTIGIOU LANÇAMENTO

A inauguração de mais uma unidade de um dos maiores complexos de beleza da América Latina contou com a presença de famosos para um evento mais do que especial, pautado em estilo e bem-estar. **Duda Reis** (21) prestigiou o novo espaço

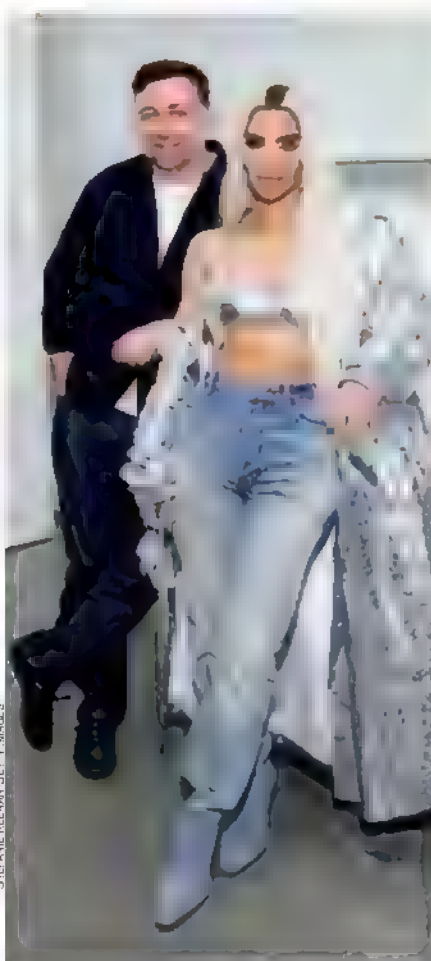
comandado por ninguém menos do que seu próprio namorado, o hair stylist **Du Nunes**, no bairro de Moema. Os dois ainda ganharam a companhia da atriz e influenciadora **Gabi Mustafá** (24), que também fez questão de conferir todas as novidades do local.



CLAY / AP / GETTY IMAGES

PROCESSO CRIATIVO A BELA KIM KARDASHIAN

Junto do desenhador de interiores **Willo Perron**, a digital influencer **Kim Kardashian** (42) inaugurou sua primeira pop-up de produtos de beleza na Califórnia. "Eu acho importante que as pessoas testem todos os produtos. Adoro explicar sobre a textura e falar sobre o que os produtos fazem, mas é uma experiência muito diferente poder sentir, experimentar e ver sobre o que eu estou fazendo", explicou ela. Antes, a brasileira já havia trabalhado com Willo ao abrir uma loja temporária em Paris. "Meu foco é sempre crescer!"



STYLANE / GETTY IMAGES

PERNAMBUCO INVADIR SP COM ANDRÉ RIO E GERLANE LOPS LEVAM UM POUCO DO



Milu Megale, secretária de Turismo de PE, comanda a ação. Acima, com Gabriela Capello e Pamela Alves. No palco, Gerlane e André, do Galo da Madrugada.

O colorido das sombrinhas do frevo, os bonecos gigantes de personagens ilustres, as casarolas de Recife e Olinda, a reprodução das praias de Porto de Galinhas, Carneiros e Fernando de Noronha e o repertório de dois grandes nomes da música pernambucana, André Rio (54) e Gerlane Lops (48), aportaram em plena capital paulista e alegraram o fim de semana dos visitantes do Parque Burle Marx.

Pela segunda vez, o projeto Experiência Brasil Verão Pernambuco levou para São Paulo a beleza natural e a tradição cultural do estado nordestino, com destaque especial para um dos carnavais mais famosos do Brasil. A ação é realizada pelo Governo de Pernambuco, por meio da Secretaria de Turismo e Empetar

O verão é a época mais importante do ano para o nosso turismo e tem o diferencial do carnaval que já começa em setembro e só para na Quarta-Feira de Cinzas. Estamos muito felizes em realizar esta ação no nosso principal mercado que é São

“Trouxemos uma amostra do melhor do nosso verão.”
(Milu Megale)

Paulo e depois de dois anos sem carnaval devido à pandemia. Nesses dois dias, trouxemos um gostinho do que é o melhor carnaval do mundo, com bonecos gigantes, frevo, maracatu e muitas atrações. Montamos até uma praia em pleno parque”, explica a secretária de Turismo, Milu

SUAS BELEZAS, CORES E RITMOS

MELHOR CARNAVAL DO MUNDO A PARQUE PAULISTANO



Megale (48), que aproveitou para anunciar a segunda edição de CARAS Pernambuco com a mais uma ação da campanha Bora Pernambuco Gabriella Campelo e Pamela Alves, secretárias de Turismo de Olinda e Recife, respectivamente, prestigiaram a festa. "O nosso estado é multicultural e é importante mostrar para os paulistanos o nosso carnaval, com muitos ritmos", diz Gerlane, que canta no Bloco Galo da Madrugada, o maior do mundo. "É muito bom trazer esse espírito de alegria pernambucano para São Paulo. E vamos mostrar para o mundo a força do Galo no próximo ano", completou André.

Além da praia cenográfica representando os 187 km do litoral pernambucano, o parque abrigou outros ambientes instagramáveis, destacando os principais polos turísticos do estado. ●



INFORMAÇÃO É A MOEDA DESTE SÉCULO

O mercado de criptoativos pode ser uma oportunidade para alcançar a liberdade financeira. Conheça a **Braiscompany**, a maior gestora de criptoativos da América Latina.

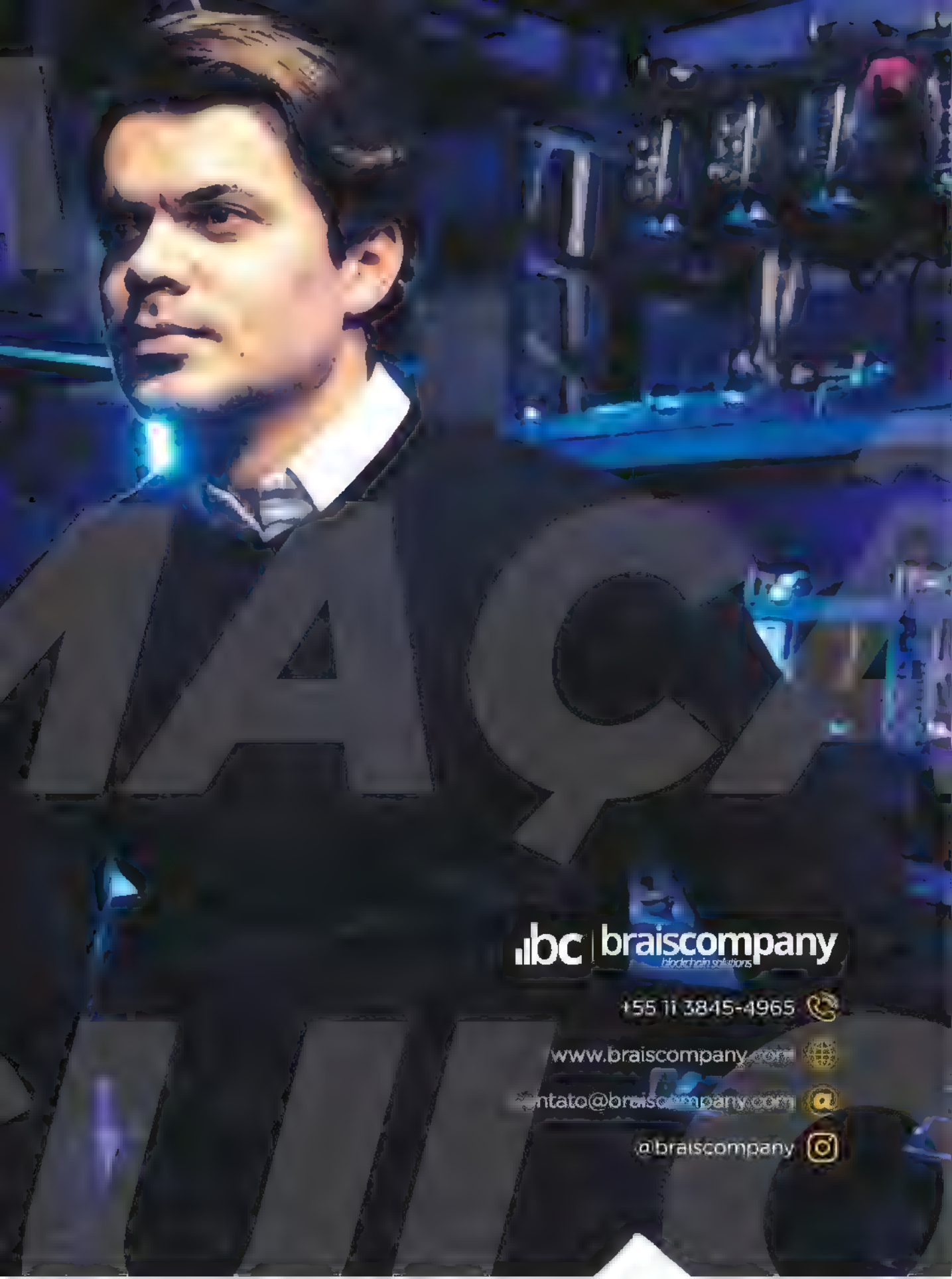
Acesse **braiscompany.com**



Salva mais!

É só apontar a
câmera do seu
celular para o
QR Code ao lado.

*Operações com criptoativos constituem rendimentos variáveis; índice de remuneração passado não é garantia de índice de remuneração futura; Operações com criptoativo não tem garantia do FGC.



Blockchain

ibc | braiscompany
blockchain solutions

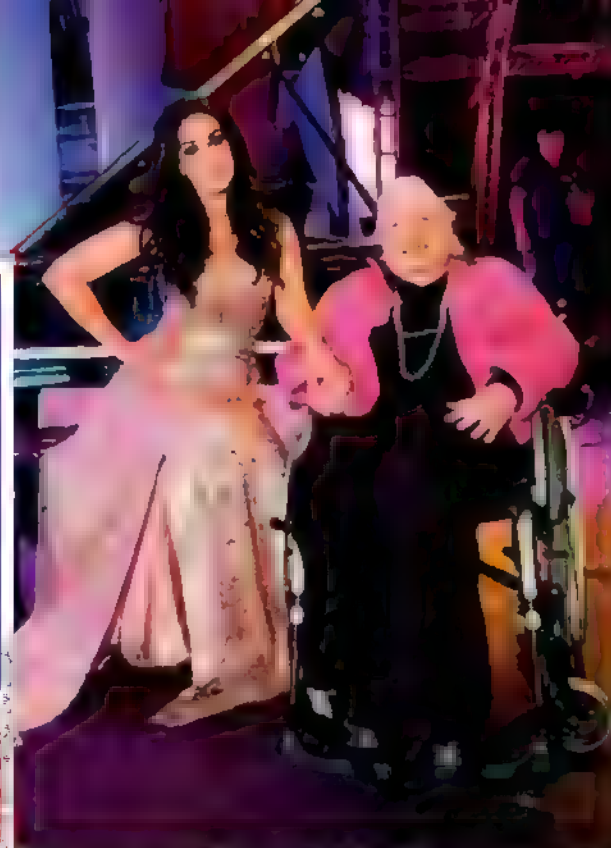
+55 11 3845-4965 

www.braiscompany.com 

contato@braiscompany.com 

[@braiscompany](https://www.instagram.com/braiscompany) 

CARAS



MAGIA NATALINA MARINA ELALI EM SP

A cidade de Campos do Jordão, no interior de São Paulo, inaugurou as festividades natalinas de uma maneira para lá de especial. Orquestrado pela instituição fundada pela empresária e filantropa **Lia Maria Aguiar**, o espetáculo *Decoração de Natal* contou com a presença da cantora **Marina Elali** (40) ao palco. Além dos enfeites temáticos e das luzes que decoram os principais pontos da cidade, a organização ainda proporciona programação cultural gratuita ao público, com espetáculos de balé, dança contemporânea, concertos e teatro musical durante o período festivo de novembro a dezembro. *"Foi tudo tão incrível! Só tenho gratidão a todos os envolvidos"*, disse Marina que recebeu o carinho de Lia Maria, após o show que emocionou o público de todas as idades.

JADE PICON DESCANSO NA PRAIA

Curtindo um dia de folga das gravações da trama global das 9, **Travessia**, **Jade Picon** (21) renovou o seu bronzado nas areias cariocas. Intérprete de Clara, a digital influencer ainda aproveitou o tempo livre e estreou na SPFW, na capital paulista. *"É só o começo de uma história que quero trilhar"*, disse.



DOLSON/SIPA/AGF/REUTERS



ANITTA: PRÊMIO DE MELHOR ARTISTA FEMININA LATINA CANTORA SE CONSAGRA NO AMERICAN MUSIC AWARDS 2022

Desbancando nomes de peso da cantora **Anitta** (29) evou o prêmio de artista latina feminina favorita no American Music Awards. A cerimônia da premiação aconteceu em Los Angeles, na Califórnia. *"Quero agradecer a Deus, é a primeira vez que uma brasileira ganha. Em segundo lugar, quero agradecer à minha família e amigos. Eu me*

esforcei muito por este momento", declarou ela, que competiu com **Becky G** (25), **Kali Uchis** (28), **Karol G** (31) e **Rosalía** (30). No palco, a estrela performou as canções *Lobby* e *Envolver*. *"Esse prêmio também é dedicado aos outros indicados. Se não fossem todas as pessoas que trabalham tão bem com a gente, não seria possível chegar aqui"*, completou.



SARAH E CYNTHIA PARCERIA EM CENA

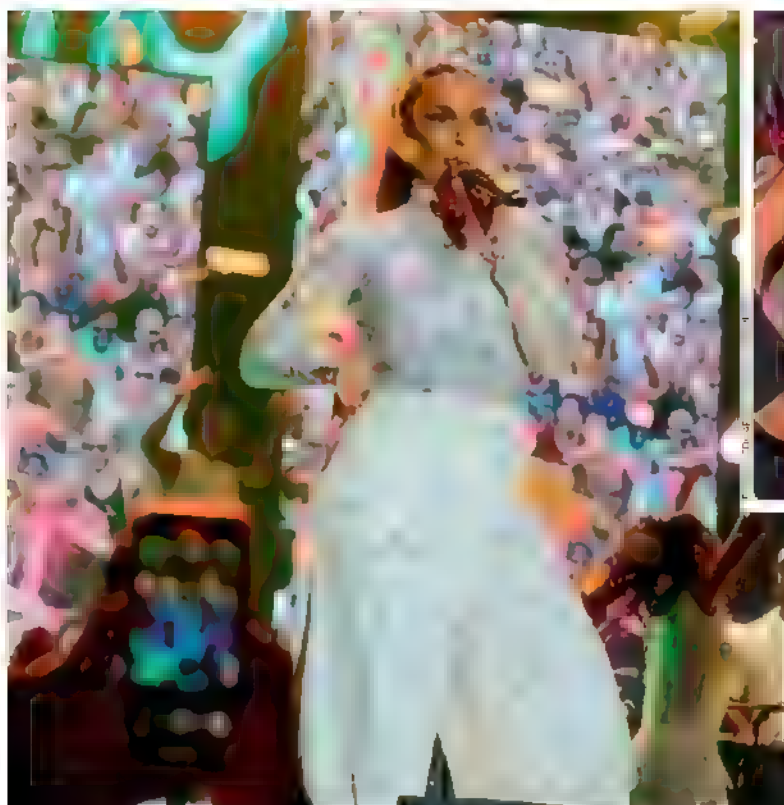
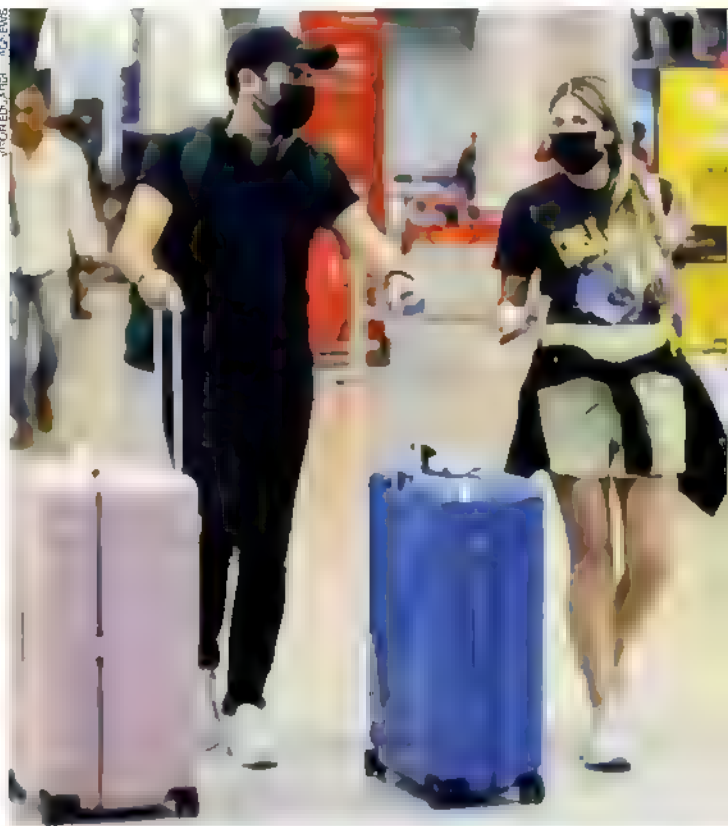
Estrelas de *Sex and the City*, as atrizes Sarah Jessica Parker (57) e Cynthia Nixon (56) seguem animadas com a parceria em *And Just Like That*,

reboot da série de sucesso. Em NY, a dupla apareceu caracterizada e gravou novas cenas das personagens Carrie e Miranda em clima de sintonia!

VIAGEM DE CASAL DANI E RICHARD

Recém-casados, Dani Calabresa (41) e Richard Neuman iniciaram a nova fase a dois no Rio de Janeiro. Poucos dias após

subir ao altar em uma cerimônia discreta, em São Paulo, o casal desembarcou na Cidade Maravilhosa para desfrutar dos eventos locais.



SHOW DE IVETE YASMIN PRESTIGIA

Pouco mais de um mês após assumir o relacionamento, a *tiktoker* Ana Sprot (26) e a cantora Yasmin Santos (24) não se desgrudam. Animadas, elas curtiram a apresentação de Ivete Sangalo (50), em São Paulo. "A conexão que eu sempre quis", declarou a sertaneja.



por Tamara Gaspar

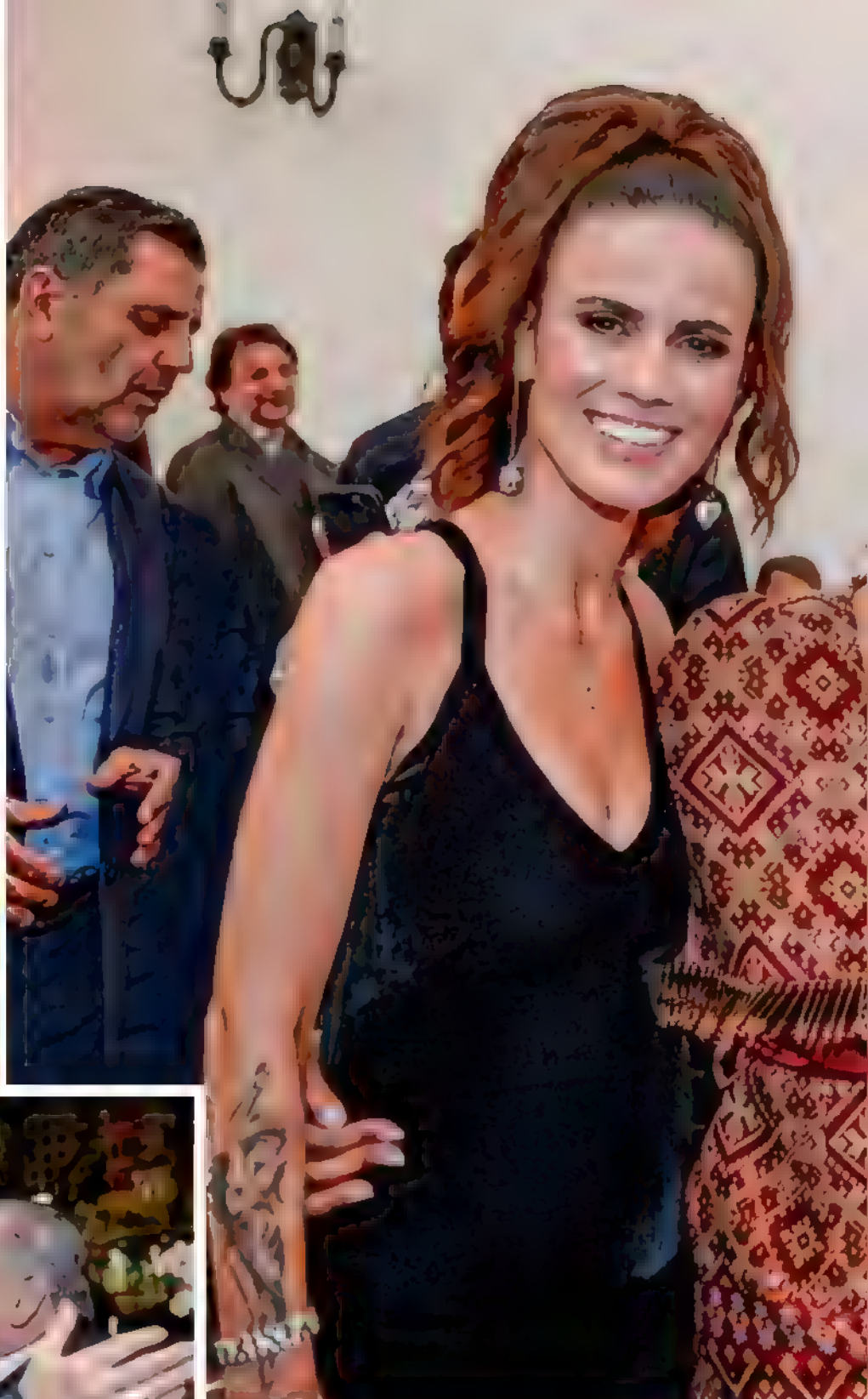
Nada como reunir os amigos e os familiares para celebrar a vida. Foi o que fez o empresário Sidney Oliveira ao orquestrar uma recepção repleta de símbolos e significados em homenagem à chegada de seus 69 anos. O cenário eleito foi os salões da suntuosa Catedral da Sé, cuja imponência entregava, logo na entrada, que os convidados tinham uma experiência inesquecível. “O local escolhido une o mais importante, minha ligação e gratidão a Deus e a significância de

“O local une o mais importante, minha ligação e gratidão a Deus.” (Sidney)

São Paulo na minha vida”, exaltou o anfitrião, ao lado de sua amada, Sai Ponjan (37). “Celebrar meu aniversário com minha família, amigos e colaboradores da Ultrafarma que fazem parte da história da minha vida é emocionante”, afirmou o presidente da empresa, que recebeu bênçãos do cardinal arcebispo de SP, dom Odilo Scherer (73).

Amiga de longa data do aniversariante, a apresentadora Luciana Gimenez (53) reservou a data

Na capital paulista, Sidney Oliveira orquestra jantar para festejar aniversário. Sentimento de gratidão a Deus é destacado com o local eleito para a noite: os salões da Catedral da Sé.



**UM BRINDE À VIDA E À
EMPRESÁRIO FESTEJA A CHEGADA DOS**



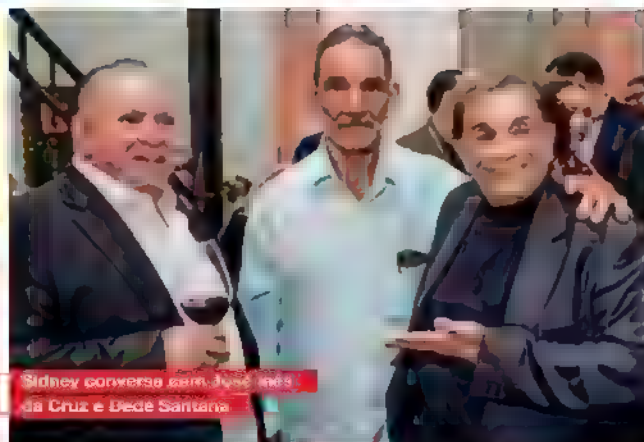
TRAJETÓRIA SINGULAR DE SIDNEY OLIVEIRA
69 ANOS ENTRE AMIGOS E FAMILIARES NOS SALÕES DA CATEDRAL DA SÉ



Rubens Comini, Luís Maluk, pa-

Harmonizada com bons vinhos, a *sourêe* rende encontros e conversas animadas. Gil Gondim é a chef responsável pelas delícias da noite e por toda a decoração da festa.

“Compartilhar, para mim, é algo muito natural.”
(Sidney Oliveira)



Sidney conversa com José Carlos da Cruz e Bete Santana



Clara Brasil com Marco Polo Del Nero e Sidney

para felicitá-lo pessoalmente. “Tenho um carinho muito especial pelo Sidney e pela família dele. Ele é meu amigo pessoal, já viajamos juntos, ele é uma pessoa visionária, é tudo de bom. Faço questão de estar com ele nos momentos mais importantes”, destacou Luciana, impres-

“Foi muito especial, pois nunca tinha tido a oportunidade de estar aqui.” (Luciana)

sionada com a escolha do cenário do jantar. “Foi muito especial, pois eu nunca tive a oportunidade de estar aqui dentro”, ressaltou ela, na noite com direito a pocket show performático da ra entosa Ana Cañas (42). “Cantar dentro da catedral foi um presente na minha vida. Parabéns Sidney Oliveira pelos 60 anos de vida. Sua simplicidade e



Mariana Godoy, Sonia Abrão e Celso Zucarelli

amor pela música me comovem”, elogiou a cantora.

Solidário, o aniversariante dispôs presentes. No lugar pediu doações para serem revertidas em marmitas para a Missão Belém, que distribui alimentos às pessoas em vulnerabilidade social que es-

“Cantar dentro da Catedral da Sé foi um presente na minha vida.” (Ana Cañas)

ção ao entorno da Catedral da Sé. “Compartilhar, para mim, é algo natural. Não me vejo de outra forma, quando fazemos pelo próximo, estamos fazendo por nós”, disse Sidney, cujo desejo para o novo ciclo que se inicia é simples, porém, valioso. “Não tenho nada a desejar, só agradecer por tudo que vivi e ainda pretendo viver na minha vida.”



O eterno capitão do tetrá, Dunga, com o Odílio Scherer.



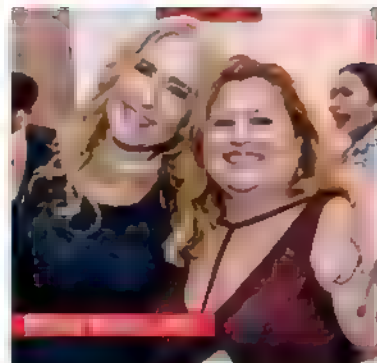
Personalidades da TV e do mundo do esporte felicitam o empresário. Em vez de presentes, o anfitrião prova sua veia solidária ao pedir doações para projeto social.



Sidney com os filhos Fernando e Isabela e a netinha Emma



Valdir Taboada e sua filha Ariane Taboada



Dono de vitalidade ímpar, Sidney confraterniza com os amigos e familiares. O empresário afirma que a família é o maior tesouro de sua vida. Os sorrisos emolduram a festa.

“Celebrando o aniversário desse amigo querido.”
(Zucatelli)



José Oliveira, filho caçula de Sidney, e Enzo Nascimento



Gilberto Natalini



Com assinatura da renomada chef Gil Gondim, o jantar foi prestigiado por nomes como Celso Zucatelli (49), Mariana Godoy (53), Sonia Abrão (59), Geraldo Luis (51), o casal Amaury Jr. (72) e Celina e mais um séquito de ilustres admiradores da tríplice.

“Amo meus amigos e fico feliz quando eles estão felizes.”
(Mariana Godoy)

ria e do carisma do anfitrião da noite. “Celebrando o aniversário deste amigo querido de tantos anos, melhor companheiro de ‘lagers’”, afirmou Zucatelli. “Amo meus amigos e fico feliz quando eles estão felizes”, frisou Mariana, com o apoio de Dalcides Biscalquin (55). “Uma festa linda, em um local agradável”, resumiu Sonia. E Sidney



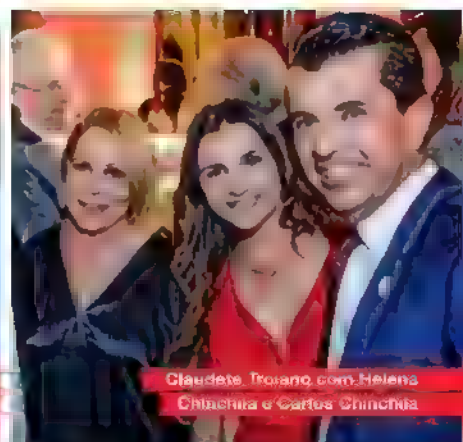
Sidney entre o casal Sandra e Nico Gonçalves e com



Saulo Oliveira, primogênito de Sidney



Celina e Amaury Jr. ladeiam o anfitrião



Claudete, Troiano com Helena Chlaciara e Carlos Chinchila

retribuiu o carinho sendo direto quando questionado sobre qual o ponto alto da festa: "Acho que a possibilidade de reunir parte da minha família, filhos e netos, além de amigos muito queridos que eu não via há algum tempo", afirmou e, feliz com a celebração. Diante da

"Constituí uma família grande, meus filhos são meu maior patrimônio." (Sidney)

matuidade, se pudesse voltar ao passado, Sidney diria para si mesmo: "Que nada foi em vão e que valeu muito a pena correr atrás dos meus sonhos", destaca ele, que já ganhou o melhor presente de todos. "Constituí uma família grande, meus filhos são meu maior patrimônio", afirma Sidney, que já tem a sensação de dever cumprido. ●



Gerardo Luis, João Pedro, Mariana Sidney e Gláucia



A importância da medicina fetal no cuidado que começa antes de nascer

O parto prematuro interrompe o curso ideal da gestação, rompe expectativas e leva famílias à realidade inesperada da UTI neonatal. Em meio às campanhas do Novembro Roxo, que busca sensibilizar a população sobre a prematuridade, a medicina fetal surge como fundamental para avaliar os riscos do parto antecipado, impactando positivamente toda a vida do bebê.

A gravidez é um período bastante particular na vida de mães e famílias. Desde a descoberta até o nascimento, existe muita expectativa de que tudo transcorra com calma e, especialmente, que a mãe e seu filho permaneçam saudáveis e consigam ir juntos para casa. No entanto, conforme dados do Ministério da Saúde, uma a cada dez gestantes experenciará momentos estressantes desde a chegada do recém-nascido antes do previsto.

A prematuridade ocorre quando o parto se dá antes das 37 semanas de gravidez. É a principal causa de morte nos primeiros cinco anos de vida, uma questão desafiadora em escala global. O Brasil ocupa a décima posição dentre os países que mais possuem nascimentos prematuros: são 340.000 ao ano, segundo a Organização Mundial de Saúde.

O prematuro sofre consequências a curto prazo, como tempo prolongado de internação em UTI neonatal, necessidade de suporte ventilatório, alimentar e medicamentoso, e efeitos que podem perdurar por meses, anos, ou por toda a vida, incluindo complicações respiratórias e intestinais, alterações no seu desenvolvimento cognitivo-comportamental e motor, cegueira e risco aumentado de doenças cardiovasculares. Nem toda criança ex-prematuro apresenta sequelas, mas quanto mais precoce é o nascimento, sobretudo se ocorre abaixo de 28 semanas de gestação, maiores são os riscos.



A boa notícia é que, na maioria das vezes, é possível evitar ou minimizar os desfechos negativos com um pré-natal cuidadoso e individualizado pelo obstetra e também com acompanhamento ultrassonográfico especializado de medicina fetal. Há fatores de risco para o trabalho de parto prematuro que podem ser facilmente identificados desde o início, como antecedente de parto prematuro ou de cirurgia de colo uterino, gestação gemelar ou resultante de reprodução assistida ou intervalo curto entre gestações. Há as intercorrências que podem precipitar o trabalho de parto, como a infecção urinária ou vaginal. Existem,

ainda, situações nas quais pode ser preciso antecipar o parto, como na ocorrência de pré-eclâmpsia e restrição de crescimento fetal. Mas independentemente disso, a verdade é que toda gestante pode entrar em trabalho de parto antes de 37 semanas. Então, o que mais pode ser feito?

Considerado um divisor de águas nesse aspecto, a medida do comprimento do colo uterino, realizada por ultrassonografia transvaginal entre 18 e 24 semanas de gestação, é capaz de identificar o risco de parto prematuro e é universalmente indicada. Quando o colo uterino é curto, há aumento do risco e, a partir daí, é possível agir (com medicações, procedimentos, mudança de hábitos) para tentar modificar a história natural e levar a gestação até o seu tempo ideal.

Há ainda ferramentas para detectar precocemente as pacientes mais sujeitas

a apresentar a pré-eclâmpsia, e também há formas de preveni-la. Além disso, na restrição de crescimento fetal, em que há prejuízo da nutrição e oxigenação, a ultrassonografia é capaz de auxiliar o obstetra a definir qual o momento ideal do parto, permitindo uma preparação para que o prematuro seja recebido em condições favoráveis. O cuidado na fase que precede o nascimento, com efeitos que duram além dela, é o que a medicina fetal oferece de mais valioso aos pais e seus filhos.

* Camila Pucci (CRM 185.875) é ginecologista e obstetra especializada em Medicina Fetal do Hospital e Maternidade Pro Matre Paulista.



INSTAGRAM



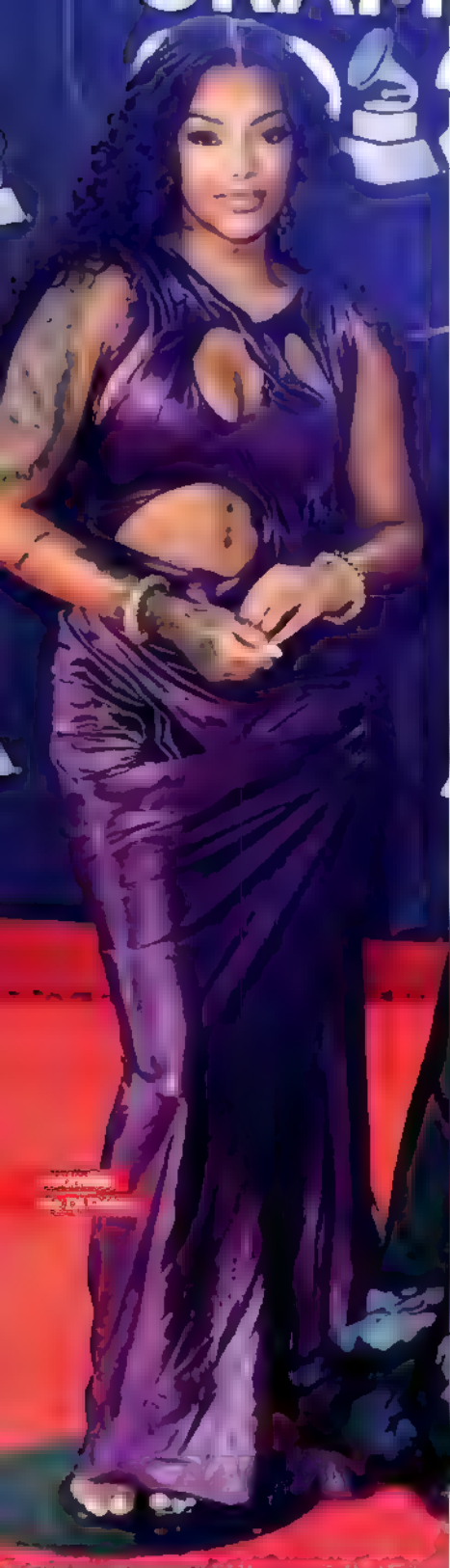


versatilidade
e harmonia
unidas
com
design
único

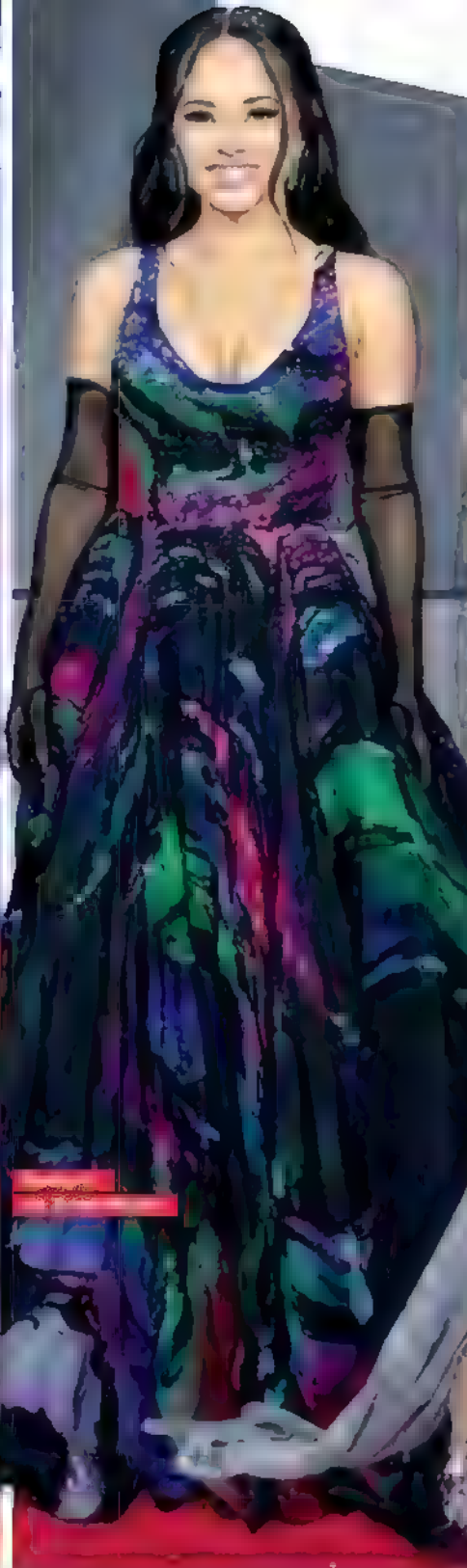
Kaza Estilo

INTERIORE

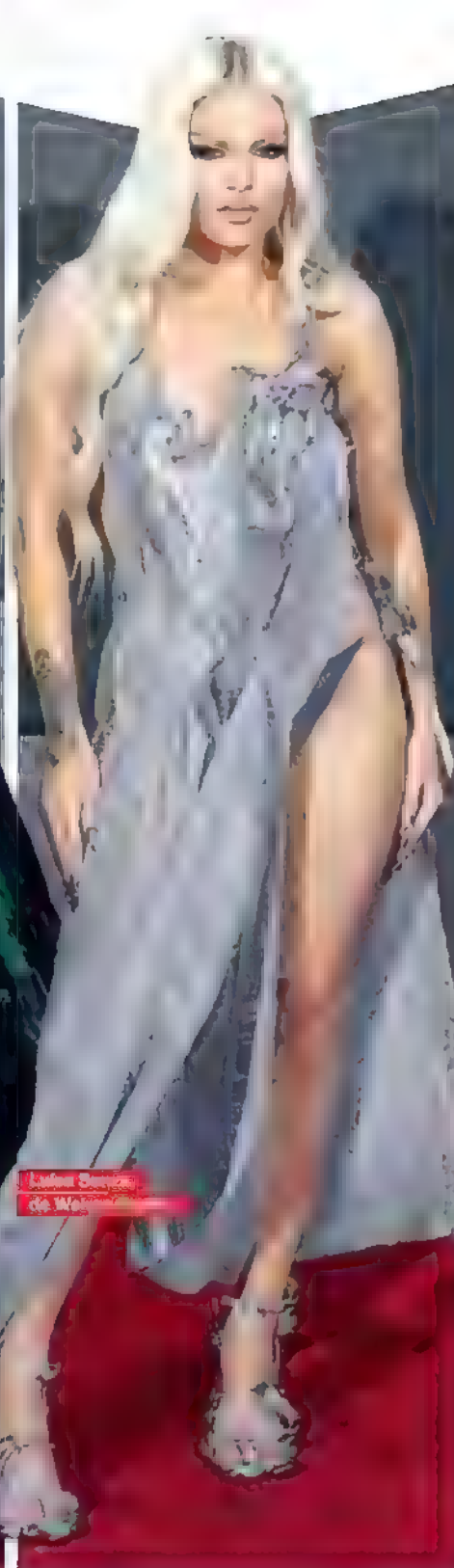
Rua Teodoro Sampaio, 1548 | Pinheiros | São Paulo | SP
+55 11 3816-1212 | www.kazaestilo.com.br | @kazaestilo



Jennifer Lopez
em D&B

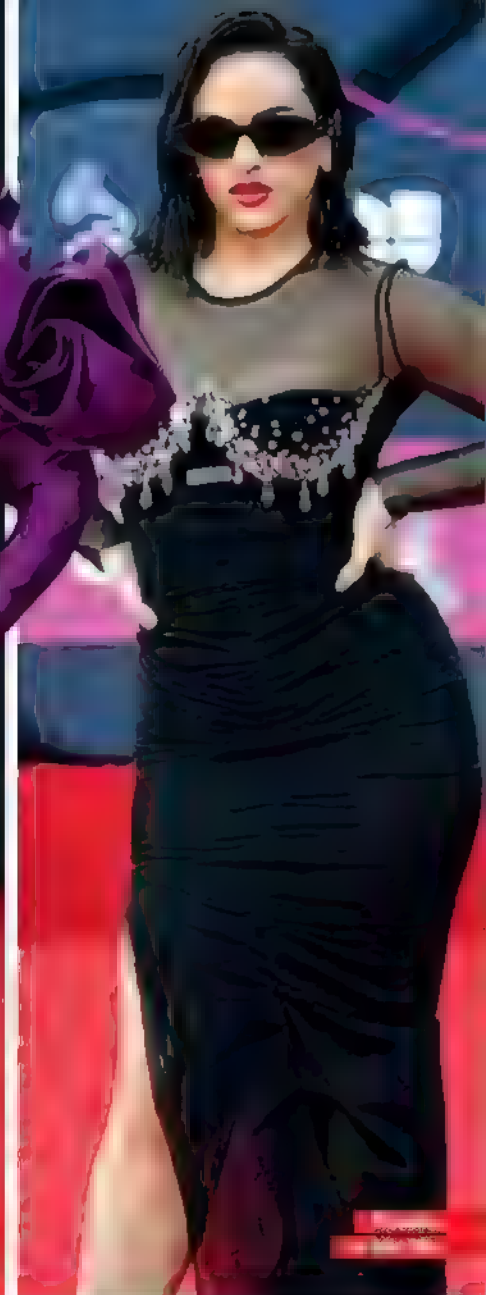
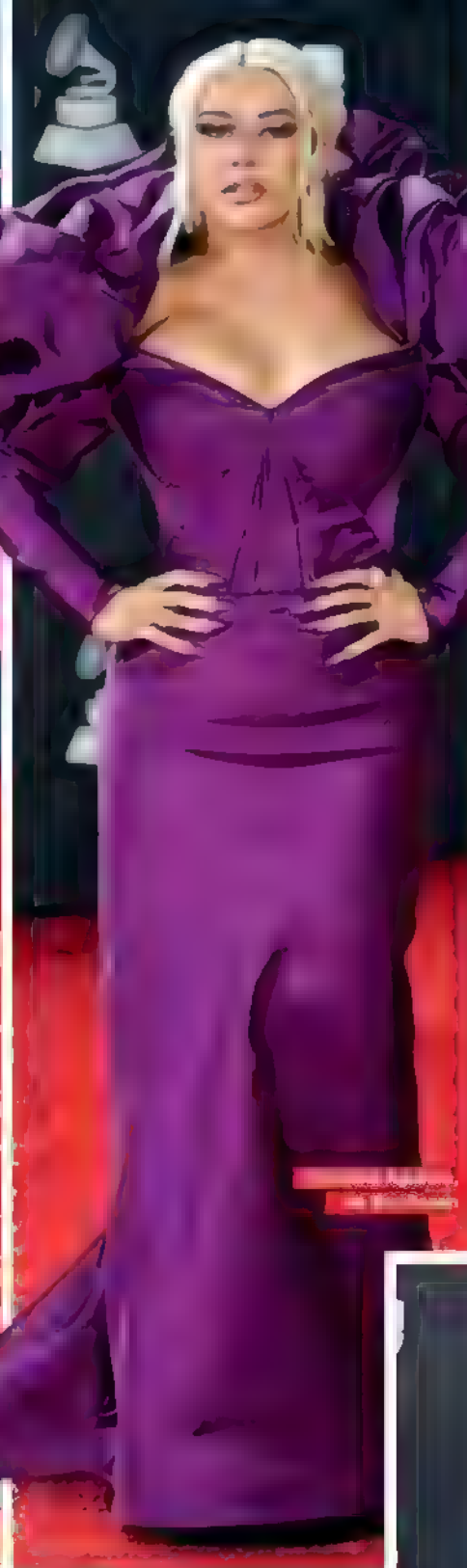


Lupita Nyong'o
em Dior



Liliana Sanchez
em Valentino

GRAMMY LATINO OVACIONA A MÚSICA
BELDADES ROUBAM A CENA EM GALA PONTUADA PELA DIVERSIDADE



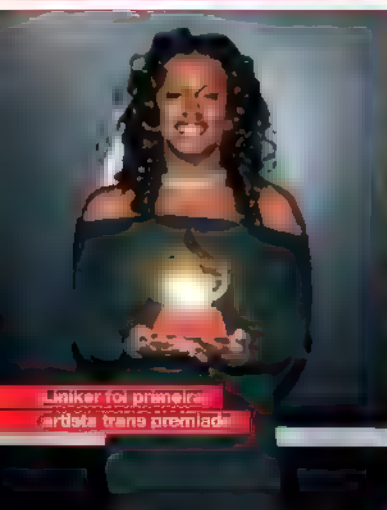
**NACIONAL
E OUSADIA FASHION**

*Em Las Vegas (EUA),
time de estrelas
imprime estilo e talento
durante a 23ª edição
do concorrido prêmio*





Ludmilla, Sandy Gortner, Thalía e Anitta



Liniker foi premiada
artista trans premiada

Noite é especial para o Brasil: além de Ludmilla e Chitãozinho e Xororó serem premiados, Anitta foi a anfitriã da festa e se destacou no palco, com voz e gingados únicos.

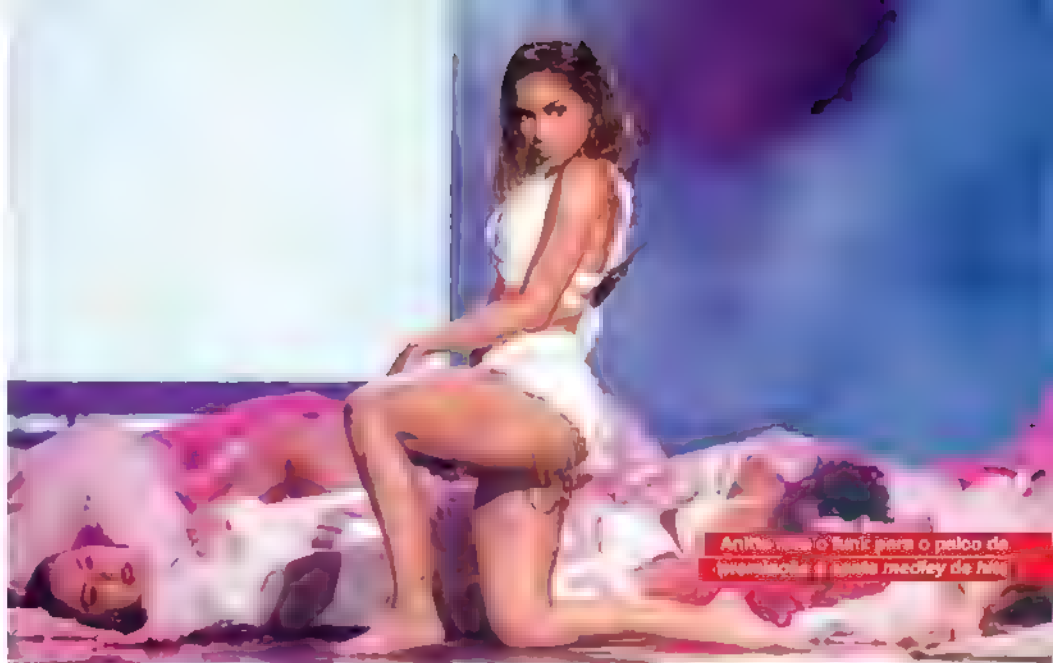
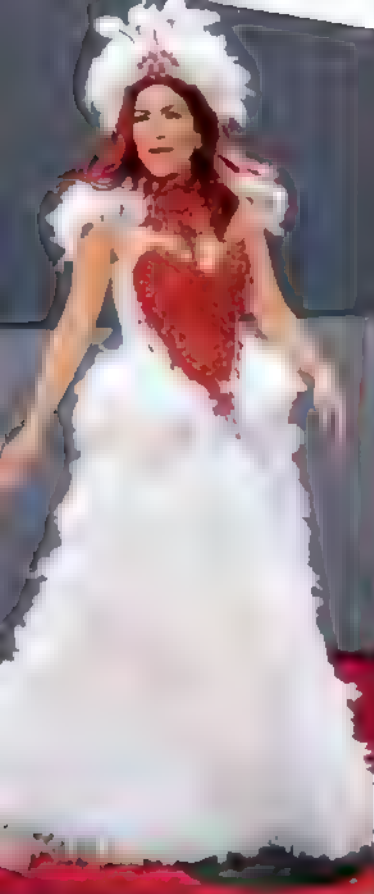
"Nunca na vida imaginaria este momento!"
(Anitta)



Ludmilla e Anitta
comentando o momento especial

FOTOS: GETTY IMAGES FOR THE ANN PRESENTATIONS & AWARDS

Cada vez mais a música brasileira conquista espaço mandando afora e a 23ª edição do Grammy Latino, realizada em Las Vegas, nos EUA, serviu de prova. Além das tradicionais categorias de cada das canções e artistas de língua portuguesa, o Brasil marcou presença nos principais prêmios da noite. Vivendo fase de destaque internacional, Anitta (29) teve honra tripla na premiação. O sucesso sem precedentes de *Envolvê* lhe rendeu a indicação à Gravação do Ano, um dos mais importantes troféus da cerimônia. De quebra, ela ainda brilhou no palco! A cantora se apresentou com uma miscelânea de sucessos do funk, além de ser uma das apresentadoras da noite ao lado de Thalía (51), Laura Pausini (48) e Luis Fonsi (44). "Que experiência incrível estar no Grammy Latino cantando, sendo indicada e ainda apresentando com meus amigos. Que noite!" celebrou. Anitta, que ainda tem mais a comemorar. Ela se tornou a primeira brasileira indicada ao prêmio de Artista Revelação no Grammy americano desde a década de 1960 quando Astrud Gilberto (82) foi lembrada na categoria. "Nunca na minha vida imaginei este momento. Sou do Brasil. Estou sem palavras."



Antes, ela o levou para o palco de premiação e ainda recebeu de nós

Noite reverencia artistas de diferentes países e traz cerimônia cheia de performances de tirar o fôlego. No red carpet, brilho e volume são os destaques da edição.

Ganhando ou perdendo, já é a maior conquista que eu conseguiria pensar”, agradeceu, emocionada.

E os motivos para o Brasil sorrir e festejar não param aí. **Ludmilla** (27) conquistou seu primeiro prêmio, o Grammy pelo álbum *Nianaruce* #2, eleito como Melhor Disco de Samba/Pagode “Estou muito feliz. Meu Deus! Nunca imaginei ganhar um Grammy, um dos maiores prê-

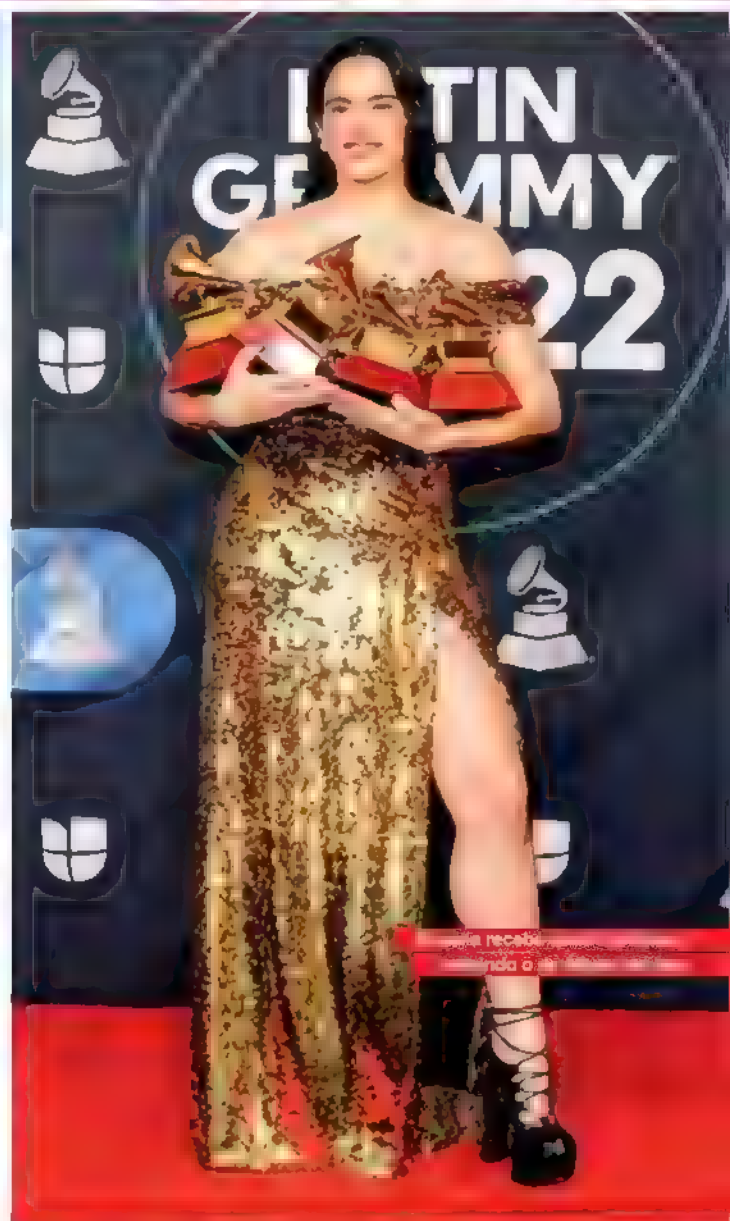
“Um sonho na minha cabeça que muita gente não acreditou.”
(Ludmilla)

mios da música no mundo. Receber esse Grammy por um sonho que veio na minha cabeça e que muita gente não acreditou. Quero dedicar esse prêmio a Deus, minha família e todos os meus fãs. É nosso, Brasil!”, agradeceu a cantora, sem esconder a emoção em cima do palco.

Os brasileiros **Chitãozinho** (68) e **Xororó** (65), **Alceu Valença** (76), **Erasmão Carlos** (81), **Marisa Monte** (55) e a banda **Bala Desejo** também foram reconhecidos. **Liniker** (27) marcou outro recorde: foi a primeira artista trans a

receber o Grammy Latino. “Algo histórico acontece para o meu País. Estou muito feliz. Façam barulho!”, festejou a cantora, empolgada. A cerimônia ainda prestou homenagem merecida para **Gal Costa**, morta neste mês aos 77 anos de idade, e também reconheceu **Rita Lee** (74) com o *Lifetime Achievement Award* por toda a sua contribuição à música.

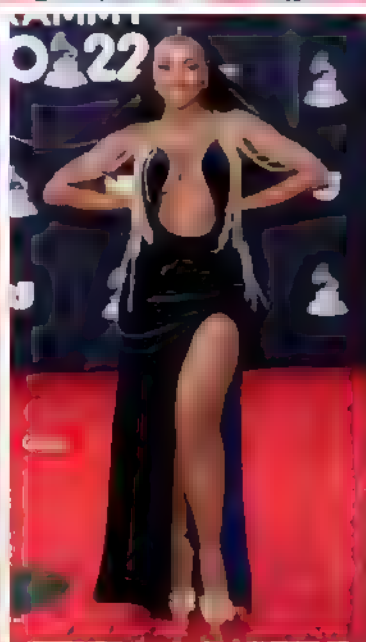
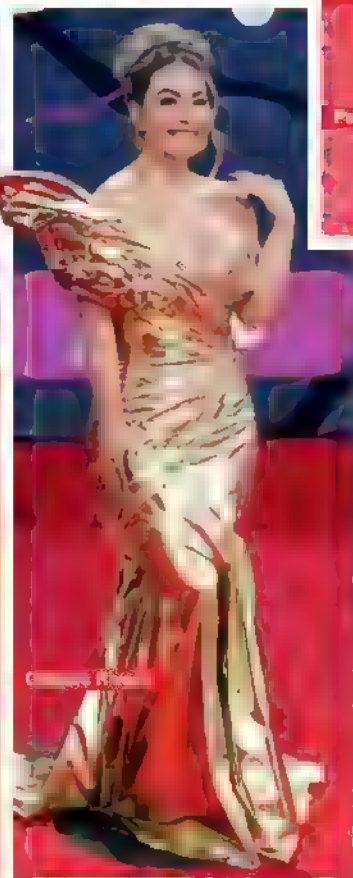
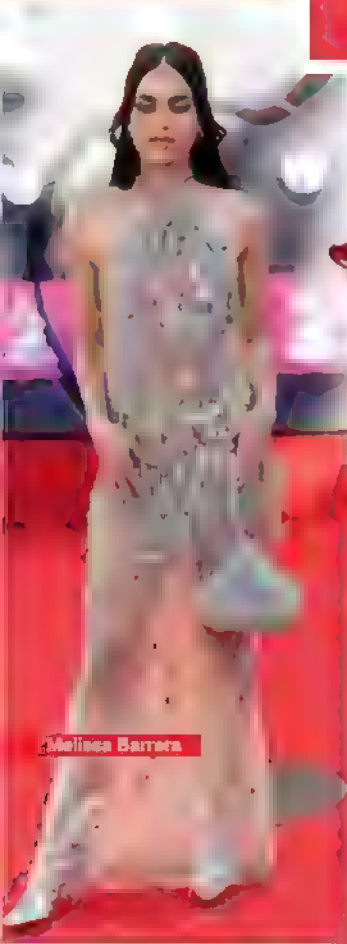
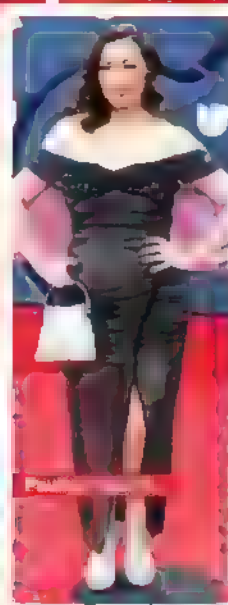
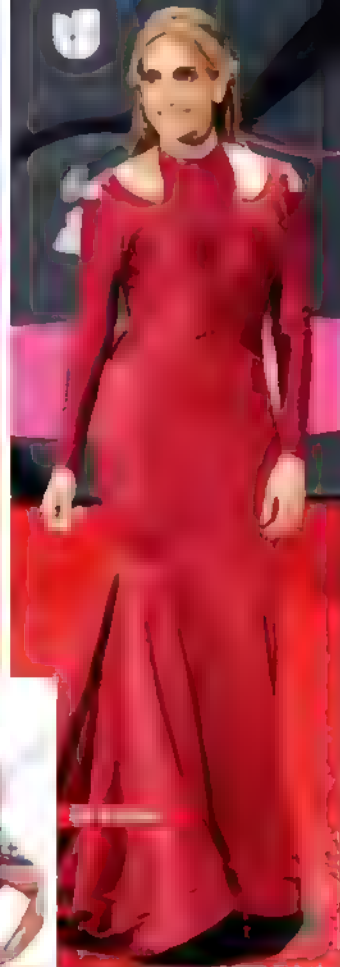
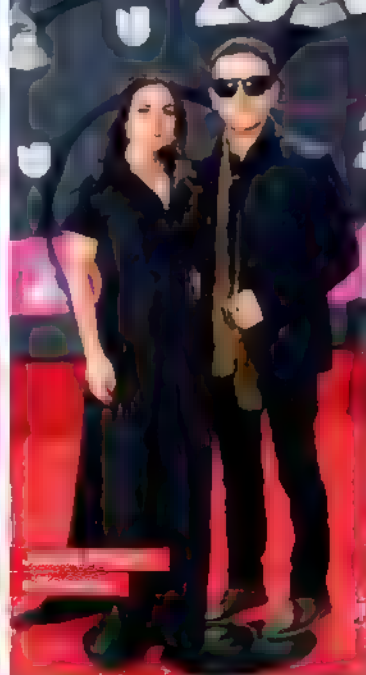
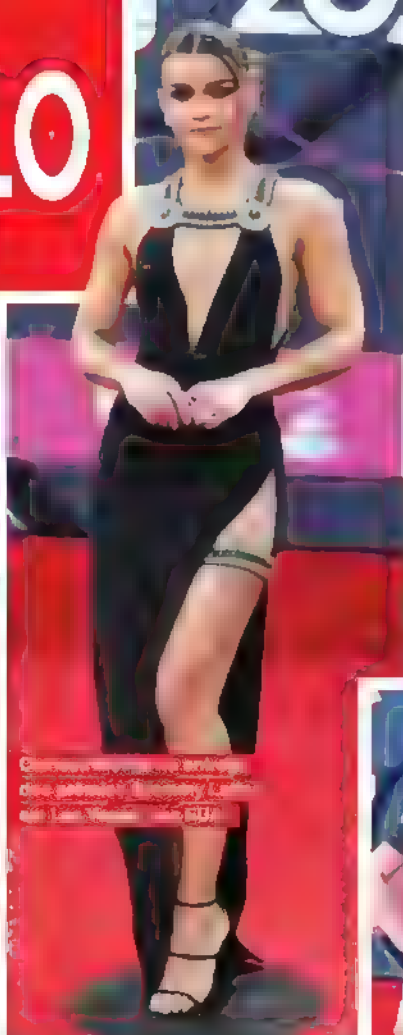
O prêmio ainda serviu como celebração de um ano de enorme destaque para músicas em espanhol ao redor do mundo. O portorriquenho **Bad Bunny** (28), dono de *Un Verano sin Ti*, um dos álbuns de maior sucesso de 2022, foi reconhecido com cinco estatuetas. Ele também é o primeiro artista com um disco inteiramente em espanhol a concorrer pelo prêmio de Álbum do Ano no Grammy americano. Enquanto isso, o furacão espanhol **Rosalía** (29) fez história. Ela foi a primeira mulher a vencer o prêmio de Álbum do Ano pela segunda vez, agora com o disco *Motomami*. Os troféus de Canção do Ano e Gravação do Ano, duas das mais esperadas categorias da noite, ficaram para o uruguaio **Jorge Drexler** (58), com o sucesso do *reggaeton* *Tocarte*, uma parceria com o espanhol **C Tangana** (32). ■

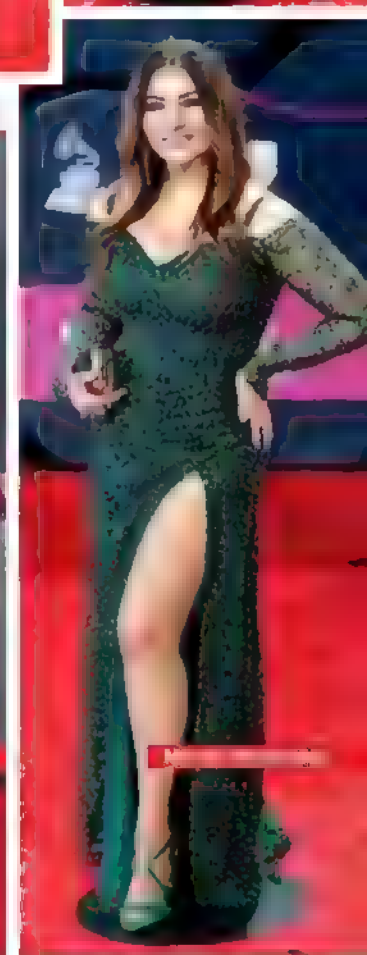
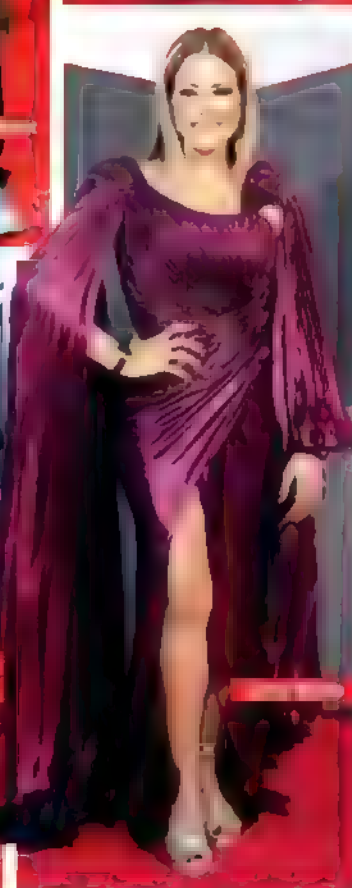
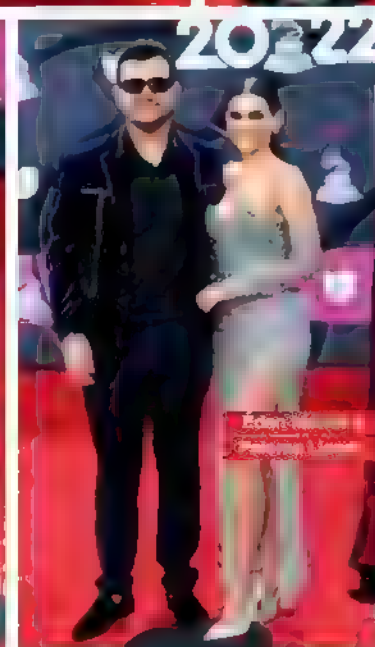
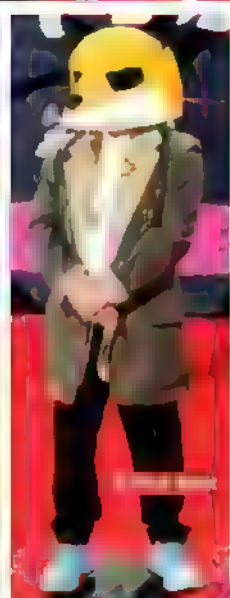
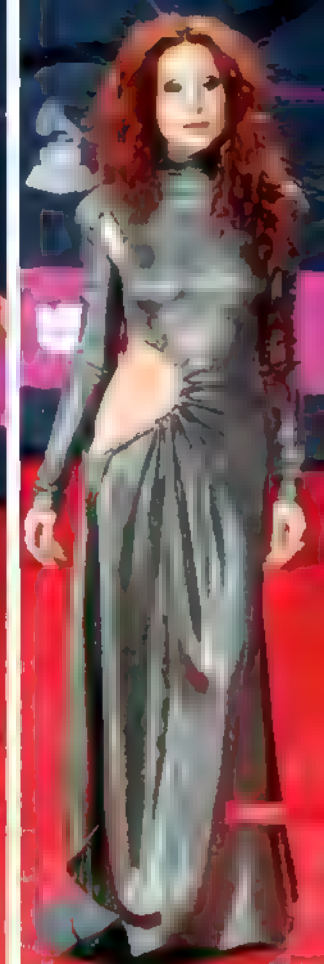
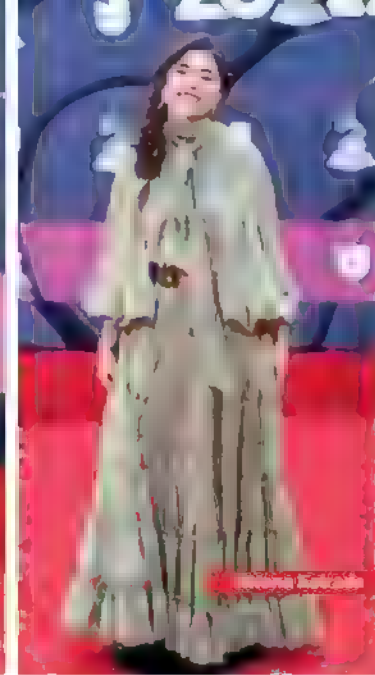


ela recebeu o prêmio de Álbum do Ano

ESTILO

PREMIAÇÃO





por Tamara Gaspar

Em 1962, o público lotou o lendário Carnegie Hall, em NY, para aplaudir um jovem pianista brasileiro que, na época, arrancou elogios das mais notáveis críticas especializadas. De lá para cá, aquele jovem construiu uma carreira arrojável na música e se tornou um dos maiores intérpretes do alemão Johann Sebastian Bach (1685-1750) do século XX. Estamos falando do maestro João

“Aquilo que eu tentei fazer há 60 anos, é o que eu vou tentar fazer agora.”

Carlos Martins (82), que mais uma vez emocionou o público da famosa sala de espetáculos para celebrar os 60 anos de sua estreia no palco novaiorquino. A sensação de estar aqui mais uma vez é a mesma, porque a missão de um artista é transmitir emoção e procurar o perfeccionismo. “Aquilo que tentei há 60 anos, é o que vou tentar agora”, destacou João Carlos, pouco antes de entrar em cena.



**ARTE E TALENTO DE
O MAESTRO SOBE AO PALCO PARA**



Na Big Apple, o maestro se apresenta no Carnegie Hall e celebra os 60 anos de sua estreia no icônico palco. O olhar é maduro, mas a alma é de menino.

JOÃO CARLOS MARTINS CONQUISTAM NY
APRESENTAÇÃO ÍMPAR E AVALIA JORNADA DE SUPERAÇÃO NA MÚSICA

No palco, ele agradece a chuva de aplausos do público e se emociona ao relembrar de todas as barreiras enfrentadas por amor à música.



Hoje com os cabelos brancos e uma bagagem musical imensurável, o maestro tornou-se protagonista de uma história que, literalmente, já foi até digna de filme: em 2010 foi lançada a cinebiografia *João, o Maestro*, que narra a trajetória do paulistano nas artes. E nessa jornada, marcada por altos e baixos, algo permanece inalterável: o espírito leve e a paixão pela música daquele mesmo menino de 60 anos atrás. “Voltar aqui faz passar um filme na minha cabeça. O filme de um garoto com 21 anos cheio de esperança e de um velho senhor, aos 82 anos, também cheio de esperança”, destaca ele, que, apesar de toda a experiência, admite sentir aquele frio na barriga todas as vezes que precisa subir ao palco. “O artista que não sente o frio na barriga é porque alguma coisa falta dentro do seu coração e da sua alma. Quanto a preparação para estar aqui é como a disciplina de um atleta e a alma de um poeta”, afirma ele, regente da Orquestra Filarmonica Brasileira.

Por trás de todo o sucesso do

maestro, o talento divide espaço com a superação. “Tive altas montanhas e vales profundos na minha trajetória, mas o importante é você estar aos 82 anos, com os mesmos projetos que você tinha aos 21 anos”, avalia ele, falando sobre a distonia focal, doença rara e incurável que o acompanha há décadas e que afeta os músculos das mãos. Foi a

“Tive altas montanhas e vales profundos na minha trajetória.”

distonia, aliás, que fez João Carlos se reinventar. Na impossibilidade de tocar seu piano, ele abraçou a regência. “São 64 anos com a distonia. Aos 30 anos pensei em desistir. No entanto, seria falsa modéstia dizer que eu não tenho um pequeno dom de Deus. E quando você tem um pequeno dom de Deus, você tem uma missão na vida e essa missão



Pouco antes de iniciar o ensaio, maestro mostra vitalidade e bom humor. A passagem por NY ainda reserva sessão especial da cinebiografia João, o

Maestro. Hoje, o uso das luvas biônicas permitem que o artista fique frente a frente com o piano, seu fiel companheiro. Regência foi sua grande reinvenção.

"É falsa modéstia dizer que não tenho um pequeno dom de Deus."

você tem que levar até o apagar das luzes", aponta o artista. Hoje, após mais de 20 cirurgias e graças ao uso de luvas biônicas, o piano voltou a ser um companheiro do maestro, que se divide entre a batuta e as teclas. "O maior desafio da regência é fazer com que a orquestra tenha o som do maestro, ou seja, o maestro tem de procurar fazer com que a orquestra misture a individualidade de um músico com a personalidade de um compositor", explica ele.

A incansável barahã de João Carlos se tornou exemplo. Não à toa, durante sua passagem pela Big Apple, foi convidado para dar uma palestra sobre o tema no escritório da Organização Mundial da Saúde - a OMS, diante de autoridades no assunto. "Juntei com a maior autoridade dos Estados Unidos sobre distonia focal. E eu falo como esse jovem brasileiro de 82 anos conseguiu reunir cientistas que chegaram aqui da Coreia do Sul, do Japão, da Suíça, de Los Angeles, de Chicago, em torno de uma causa? E antes de tudo, uma causa que, agora, tem o



No escritório da OMS, o maestro fala sobre sua luta contra a distonia focal para cientistas da área. Pausa para relaxar pelas paisagens de NY.

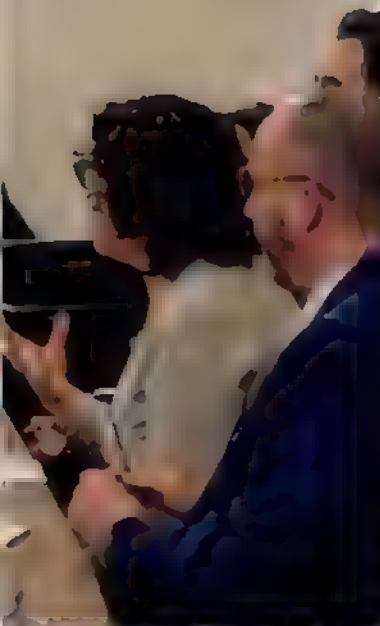


suporte da Organização Mundial da Saúde?”, indaga ele que além da distonia focal, precisa lidar, ao longo de sua trajetória, com outras barreiras, como uma lesão por esforço repetitivo, a LER, resultado das rigorosas 12 horas diárias de prática no piano.

E engana-se quem pensa que vida de maestro é tranquila! Além da palestra, da apresentação e, claro, dos ensaios, para brilhar no

“A maior lição que aprendi com a música é que ela explica que Deus existe.”

Carnegie Hall, João Carlos ainda encontrou tempo para participar de uma sessão especial de sua cinebiografia. E não para por aí! Ele também reservou tempo para caminhar pela cidade, absorvendo a atmosfera cosmopolita e multicultural de Nova York, e para curtir a calma do Central Park. Por falar em multiculturalismo, o maestro é um fiel defensor da democratização da música clássica pelo mundo. “Evidentemente que a



música clássica no século 21, tem aumentado cada vez mais o seu espaço. Quando você pensa há 500 anos, lá na época do Renascimento, a música clássica conquistou seu caminho, isso porque ela une tradição com inovação", sentencia ele.

O amor pela música e pelo piano nasceu ainda na infância. E não poderia ter sido diferente, já que com apenas 8 meses de idade, João Carlos ouvia música

“A música clássica, evidentemente, tem aumentado cada vez mais seu espaço.”

clássica no berço. “A maior lição que aprendi com a música é que explica que Deus existe!”, dispara o artista, sem esconder que está cheio de planos e sonhos para o futuro nos palcos. “Aguardem! Em 2025, na primeira semana de maio, estarei no Carnegie Hall para um celebração inédita que vocês saberão no ano que vem”, adianta ele, fazendo mistério sobre os próximos passos de sua aplaudida carreira internacional. ●



“Aguardem! Na primeira semana de maio em 2025, haverá uma celebração.”

CARAS

TREINO NA PRAIA O PAR LARISSA E ANDRÉ

Abordo de um biquíni nas cores da bandeira do Brasil, **Larissa Manoela** (21) aproveitou o dia de sol para renovar o bronze e ainda demonstrou habilidade ao praticar futevôle com o seu namorado, o ator **André Luiz Frambach** (25), na Praia da Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro. "Mais perfeito que isso? Não tem, só no Brasil", brincou a atriz. Convocada como madrinha do Com-tê Olímpico do Brasil, o COB, para apoiar os atletas até 2024, Larissa tem abraçado cada vez mais as práticas esportivas. "Eu fico muito honrada de fazer parte desse time e estar torcendo muito para o Brasil nos Jogos Olímpicos de 2024", disse.



A EXPRESSIVA DRICA MORAES EM DIA DE FOLGA, ATRIZ SE CUIDA

No ar como Núbria, na global *Travessia*, **Drica Moraes** (53) tem aproveitado cada segundo da volta às novelas. Longe das câmeras, porém, ela aproveita o tempo livre para manter os cuidados com a saúde. Atualmente, Drica ainda pode ser vista na reexibição de *Chocolate com Pimenta*, no Vale a Pena Ver de Novo. "O meu trabalho me alimenta", já disse ela.



SOLIDÁRIA KATE MIDDLETON EM APOIO À UCRÂNIA A DUQUESA VISITA FAMÍLIAS REFUGIADAS NO REINO UNIDO

Demonstrando seu apoio à Ucrânia, a duquesa **Kate Middleton** (40) esteve em um centro comunitário do Reino Unido para visitar famílias refugiadas da guerra. A bordo de um vestido azul e amarelo, ela prestou uma sutil homenagem ao país, sendo recebida

com um bolo tradicional ucraniano. Na ocasião, a esposa do príncipe **William** (40) conversou com famílias para ouvir sobre suas experiências e se juntou a crianças para uma aula de arte. Kate também aprendeu como a organização adaptou seus serviços para melhor apoiar os refugiados.

SINTONIA DE ZION, DI FERRERO E ISABELI TRIO PRESTIGIA SHOW DE LIAM GALLAGHER EM SP

Em clima de união e sintonia, **Di Ferrero** (37) e a eleita, a top **Isabeli Fontana** (39), curtiram o show do britânico **Liam Gallagher** (50), em São Paulo. Primogênito da modelo, o jovem **Zion** (19) acompanhou o casal

durante o evento. "Épico", resumiu a bela, que também é mãe de **Lucas** (16), fruto de relacionamento anterior. Recentemente, Isabeli e Di completaram nove anos de relacionamento. "Saúde aos nove anos juntos", disse ela, feliz ao lado dos meninos.



EDUARDO MARTINS / GLOBOVIS



GETTY IMAGES

PLANOS PARA O FUTURO ASTRO CHRIS HEMSWORTH

Intérprete de Thor, o super-herói da Marvel, **Chris Hemsworth** (39) deve ficar um tempo longe das telas. Isso porque, recentemente, o astro descobriu ter risco aumentado para desenvolver Alzheimer. "Tenho concluído coisas para as quais já fui contratado. Mas eu vou recarregar agora e não quero ficar tão focado no futuro", declarou. Atualmente, Chris está em Nova York, onde se dedica a divulgação da série *Sem Limites*, uma produção do Discovery+ e do National Geographic.



**TOKIO MARINE
HALL**

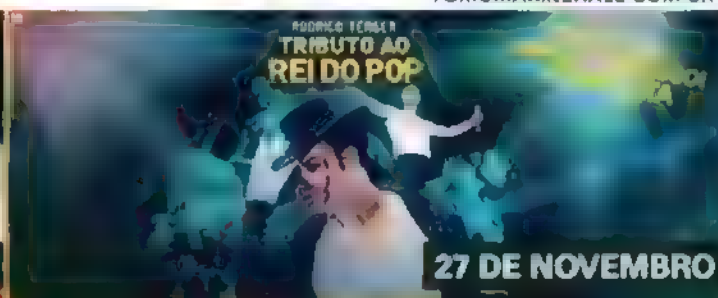
**40 ANOS
TRIBUTOS
AO REI DO POP**

A MÚSICA TE LEVA

TOKIOMARINEHALL.COM.BR



26 DE NOVEMBRO



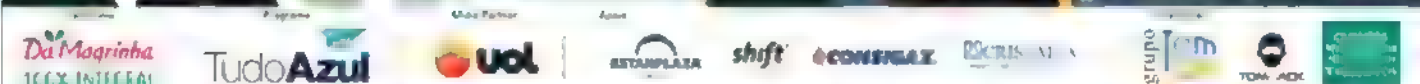
27 DE NOVEMBRO

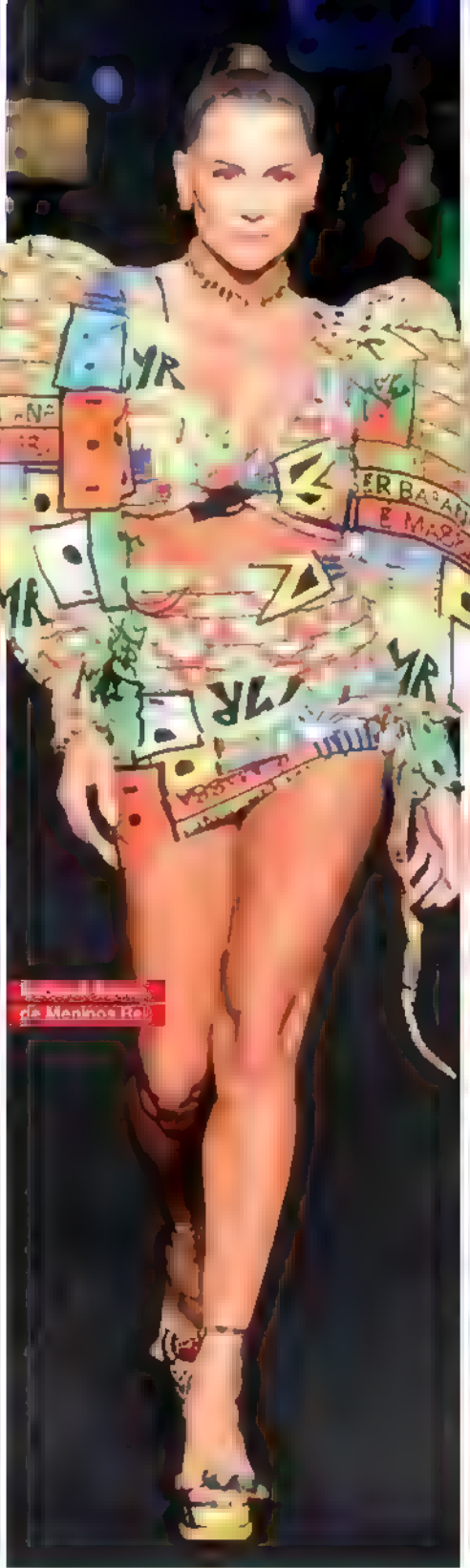


02 DE DEZEMBRO

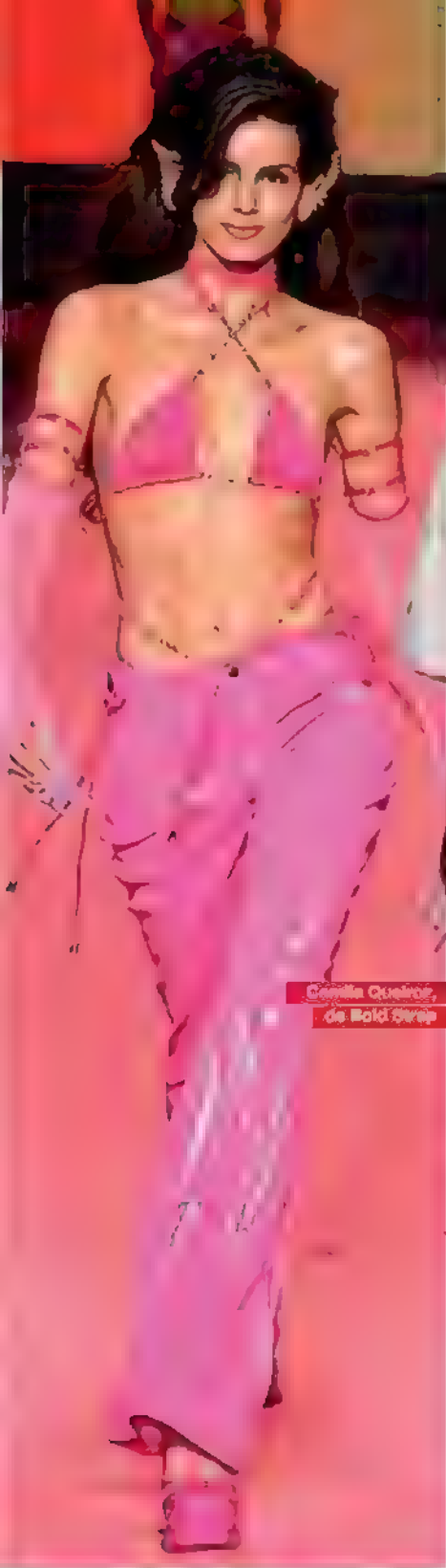


03 DE DEZEMBRO





**SPFW IMPRIME IRREVERÊNCIA E COR NA
CELEBRIDADES DESFILAM OUSADIA E ANTECIPAM TENDÊNCIAS PARA**



Camilla Queiroz,
de **Bold Street**



Camilla Pitanga,
de **Angelo Brito**



Bruno Gagliasso,
de **Another Place**

PASSARELA O OUTONO/INVERNO

Nomes como Camilla Queiroz e Deborah Secco encantaram público com looks extravagantes.



Bruno Gagliasso e Gisele Bündchen
apresentam o **Modo**



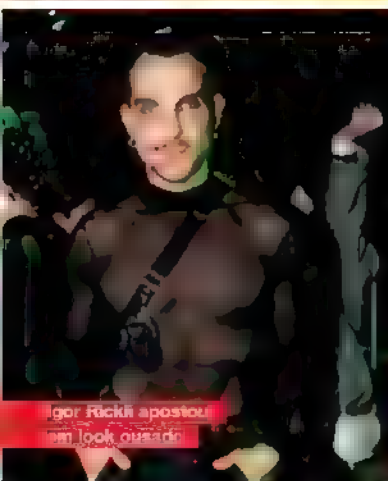
Bruno Gagliasso apostou
em look político



Camila Queiroz,
de Santa Resistência



Diogo Nogueira,
de Santa Resistência



Igor Rickli apostou
em look ousado



Isa Scherer e Mari Palmieri
curtiram dias fashion

Muitos famosos se dividiram entre a passarela e a plateia dos desfiles da SPFW, como foi o caso de Igor Rickli e da atriz Camila Queiroz.

“Coisa mais linda. Foi só amor!” (Bruno Gagliasso)

São Paulo respirou estilo e sofisticado durante a Fashion Week, que reuniu um time de estrelas dentro e fora da passarela no Komplexo Tempo, na região da Mooca, zona leste da cidade.

Grites consagradas e estreantes apostaram na ousadia e na sensualidade como destaque de suas novas coleções e contaram com grandes nomes da moda e

“Sou do tamanho dos meus sonhos. Estou grata por tudo!”
(Jade Picon)

do entretenimento nos desfiles Camila Queiroz (29) e Bianca Andrade (28) chamaram atenção na Bold Strap, Klebber Toledo (36) ostentou os músculos para a Soul Básico, Jade Picon (21) estreou na Ellas, João Guilherme (20) surgiu maquinado para a Another Place e Camila Pitanga (45) fez ode à moda minimalista de Angela Brito. “Por trás da passarela existe muita dedicação, uma equipe grande e incansável, ensaios e uma vontade



Leticia Spiller prestigiou os desfiles na plateia



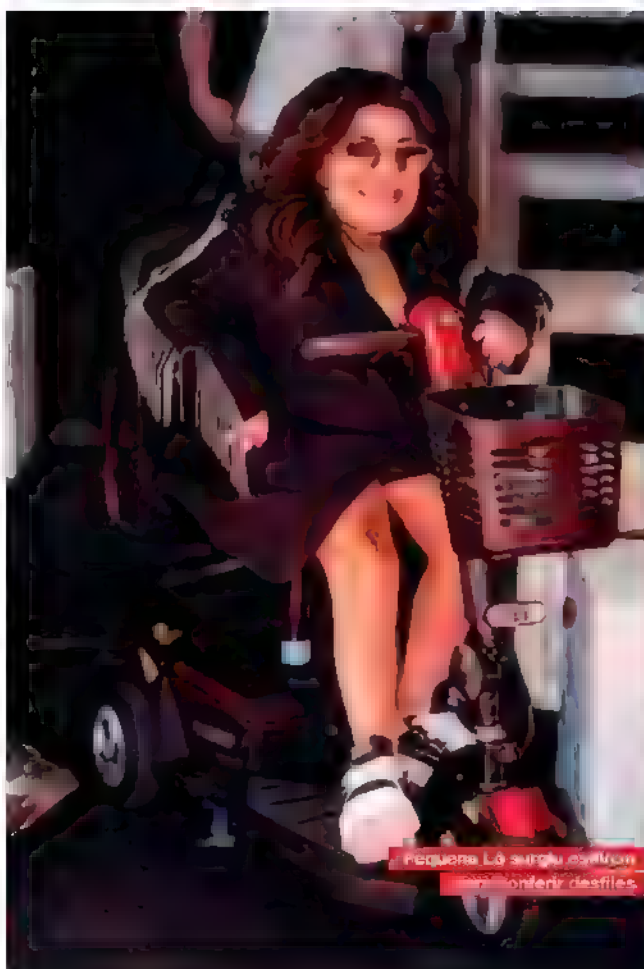
Di Ferrero, Vitor, Thiago, Pantaleão e Pedro Sampaio

imensurável de fazer sempre ser ainda mais especial. Foi lindo.", festejou Camila. "Desfilei pela primeira vez na SPFW, tem noção? Eu sou do tamanho dos meus sonhos e nunca vou deixar me falarem o contrário. Estou feliz demais, emocionada e grata por tudo.", derreteu-se Jade.

Se os desfiles já estavam tomados pela celebridades, na plateia

"Por trás da passarela, existe muita dedicação." (Camila Queiroz)

não foi diferente. Entre os nomes que prestigiaram a grande festa da moda estão Pequena Lô (26), Isa Scherer (26), Leticia Spiller (49), Ana Hikari (27), Mari Palma (33) e Vitor (23). O casal Bruno Gagliasso (40) e Gio Ewbank (36) teve um motivo a mais para acompanhar tudo de perto. Bless (7), filho dos dois, desfilou pela Dendzeiro. "Meu filho não tem maneira mais bonita de estreiar na passarela. Foi lindo demais viver isso!", disse Gio. ●



Pequena Lô surgiu estilosa no primeiro desfile

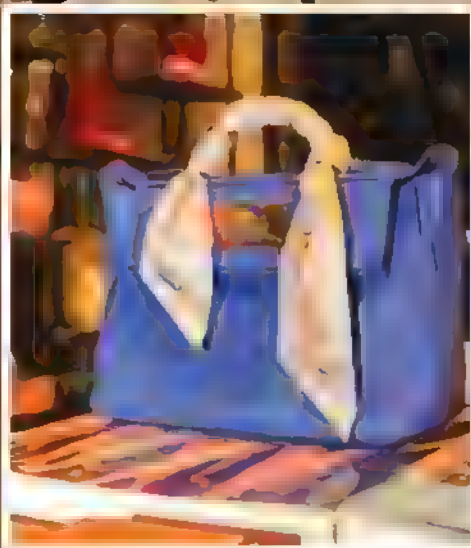


Camila Queiroz prestigiou os desfiles dentro e fora da passarela

A São Paulo Fashion Week reuniu celebridades na capital paulista e ficou marcada por estilo ousado e irreverente dos desfiles apresentados.

"Não teria maneira mais bonita de estreiar."
(Gio Ewbank)

PAU



JULA FRANK

fashion **RECYCLE**

O luxuoso ressurto das bolsas de luxo

E a moda é um ciclo. E a moda de luxo não é exceção. O mercado de bolsas de luxo está passando por um momento extremamente diferente. As bolsas semi novas de grifes famosas...

A visionária empresária Paula Frank, de Salvador, conta com quase vinte anos de experiência em empreender no segmento de bolsas e acessórios.

do já lançado conceitos como clube de assinatura de bolsas All Mine, baseado em consumo coletivo. A sua nova empreitada é atuar na recém-inaugurada loja conceito em São Paulo.

Com inúmeros modelos, os quais permitem ao cliente escolher até encontrar aquele...

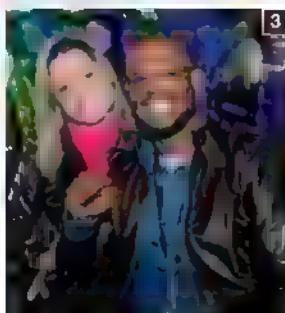
um toque non...
lixo...
ment...
Pa...
su...
seg...
n p...
D c...
me...
qu...
cã...
ortu...
de...

AGENDA

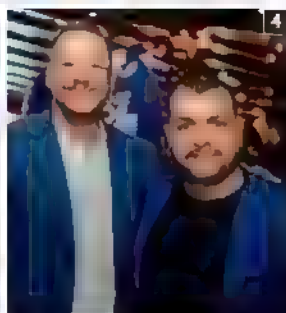
AMIGOS DO MERCADO



2



3



4



5



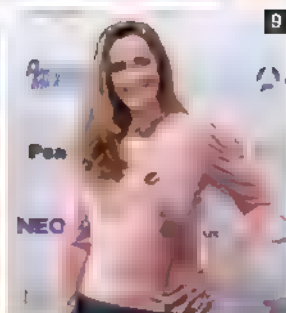
6



7



8



9



10

PREMIAÇÃO NA PUBLICIDADE

1 – Na cidade de SP, o

Amigos do Mercado reuniu mais de 300 profissionais de publicidade, para celebrar os finalistas do Prêmio Amigos do Mercado 2022. **Gabriella Fontana**, **Ana Beatriz de Caro**, **Suzane Ilka Coimbra** e **Henrique de Sá Azevedo** prestigiam os seus colegas.

2 – O CEO **Leonardo Chebly** e os profissionais da área comercial, **Gilberto Andrade** e **Thiago Sancho**, colegas de trabalho da NEOOH.

3 – **Glauce Lopes** acompanha **Uelinton Lopes**, da área de marketing do Assai Atacadista.

4 – O jornalista **Bruno Laurence** ao lado de **Marcello Cesário**, diretor de mercado do Grupo Liberal.

5 – **Bruno Souza**, mídia da Galeria, **Juliana Rodrigues** e **Sophie Soares**.

6 – **Adão Casares**, **Gabriella Sandoval** e **Arnaldo Rosa**, vice-presidente de Ad Sales da Revista EXAME, ao lado de **Jefferson Fullen**.

7 – **Annayon Fernandes**, **Carolina Emilio**, a diretora comercial da Mfield, **Brunna Jahn**, **Rodolfo Ferrari**, diretor de negócios da Jovem Pan, **Raul Abrão**, **Silmara Vinha**, head of business da OPL, **Daniela Mozer**, founder da Misses At Work e **Julia Leal**, executiva da TV Bandeirantes.

8 – **Christianne Abila** **Jeni Trindade**, o CMO da Compasso Coab, **Douglas Miquelof**, **Alejandra Moreno** e **Adroaldo Gomes**, head de marketing e head comercial da JCDcaux, respectivamente.

9 – **Flavia Pissinin**, assistente executiva da Artplan.

10 – **Lucas Michelin**, comercial do Terra, **Yuri Kovacevick**, **Patricia Angelis**, gerente de mídia da REF+, os representantes do marketing da RecordTV, **Célio Alves**, **Renée Ferrari**, **Juliana Simomura** e **Rafael Wolter**, **Pedro Leonardo Batista de Carvalho**, **Michele Tavares**, marketing digital do SBT, e **Renato Moraes**, da marca Warner Chappell, se reúnem no evento regado a encontros e boas conversas.

Transforme a sua vida com práticas de autoconhecimento



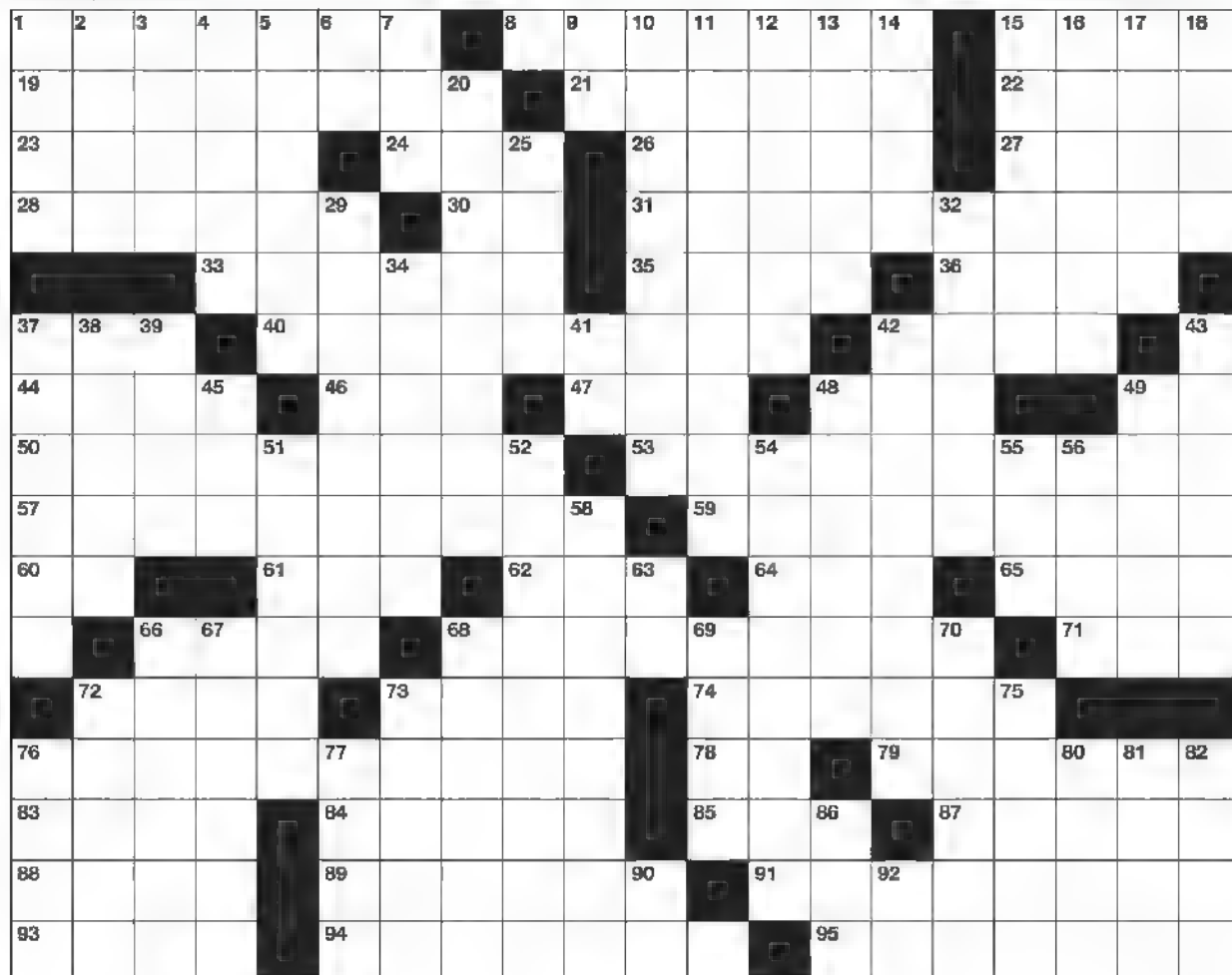
A obra traz fatos inéditos da vida pessoal e da carreira de Luigi Baricelli, mas também conta com dicas inspiradoras e práticas sobre autoconhecimento, além de aprendizados que prometem revolucionar a vida de todos que embarcarem em sua leitura

À venda nas melhores livrarias.

CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL



HORIZONTAIS

1. Armadilha para pegar animais silvestres. **8.** Mulheres morenas. **15.** Capacidade. **19.** A veste como a saia. **21.** O primeiro rei de Roma, na Mitologia. **22.** Triluzar. **23.** Órgão de defesa do meio ambiente. **24.** Sigla da Universidade Nacional de Brasília. **26.** Sujam com doce. **27.** Herói de *O Guarani*, obra do escritor cearense José de Alencar. **28.** Muro baixo. **30.** ()-in, técnica de massoterapia. **31.** Docinho de chocolate envolto em granulado. **33.** Conserto. **35.** Erva usada como condimento. **36.** Retenção que exprime raiva. **37.** Sigla do antigo partido de Juscelino Kubitschek. **40.** Símbolo de empresas. **42.** Roedor que vive em capinzais. **44.** Sem fazer nada. **46.** (...) gênero: peculiar, em latim. **47.** Sufixo de nortada. **48.** Sigla de República Árabe do Egito. **49.** Fernando Alonso, piloto espanhol de F1. **50.** Publicada outra vez. **53.** Estimular. **57.** Miniatura de avião. **59.** O teor medido pelo barômetro. **60.** O número 550 em alguns romanos. **61.** União, no sentido figurado. **62.** A polícia federal norte-americana. **64.** Abreviatura de Europa. **65.** () Clapton, cantor inglês. **66.** O () de Ouro, conto infantil. **68.** Fazer em público. **71.** Cumprimento dito ao telefone. **72.** Pronome pessoal, feminino plural. **73.** Ilustração natalina. **74.** Conjuntos de ecossistemas semelhantes. **76.** Que se incendia facilmente. **78.** Iniciais do tenor italiano Enrico Caruso. **79.** Fazer aderir a. **83.** A peça do antiquário. **84.** A nata da sociedade. **85.** Sigla de Seguro de Acidente de Trabalho. **87.** Refere-se a. **88.** Do mesmo jeito. **89.** () Rus-

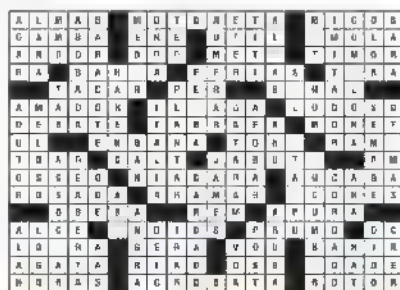
so, carioca que liderou o grupo Legião Urbana. **91.** Fontes luminosas. **93.** Loja principal de uma rede. **94.** Afastado da costa. **95.** Pouco duradouro.

VERTICAIS

1. Disposto. **2.** Confusão. **3.** O verbo do apaixonado. **4.** Recurso programável das TVs modernas. **5.** Agência das telecomunicações. **6.** Sigla de Circuito Integrado. **7.** Ave insetívora. **9.** Sílabas de uiso. **10.** Rodrigo (), o Galo de A Força do Querer. **11.** Cidade agrícola do interior paulista. **12.** Copo para servir cerveja. **13.** inundo: transbordo. **14.** Adção. **16.** Medida de intensidade elétrica. **16.** Meio onde sobrevivem os açorais. **17.** O terceiro planeta mais próximo do Sol. **18.** Sufixo de escuritário. **20.** Vilão de filmes de ficção científica. **25.** Alta repentina na Bolsa. **29.** Seguidor de Jesus, segundo a Bíblia. **32.** O voo sem escadas. **34.** Misturado com água. **37.** Desfile de Sete de Setembro. **38.** Danielle (), escritora americana. **39.** Machucar. **41.** Iniciais do jornalista Afonso Arinos. **42.** Atrativo de mirantes. **43.** Sacerdote encarregado de uma paróquia. **45.** Leite ordenhado recentemente. **48.** Rejeito. **49.** Acessível. **51.** Grandiosa. **52.** Fazer com palavras, no popular. **54.** Pertencente à classe dos sacerdotes. **58.** () Ayé, sucesso da banda O Rappa. **56.** Dança popular portuguesa. **58.** Ultrapassada, antiquada. **63.** Iniciais do cantor brasileiro Ivon Cunha. **66.** Nome do mordomo do Batman, das Histórias em Quadrinhos. **67.** Frio de sanduíches. **68.** () Comédia, obra

do escritor italiano Dante Alighieri. **69.** Sigla de União dos Estudantes Secundaristas. **70.** Cumprimento exagerado. **72.** O antigo provão. **73.** Cidade das Bruzas, nos Estados Unidos. **75.** Validam. **76.** Membrana que dá cor aos olhos. **77.** Pura, simples. **80.** Bolas de (...), brinquedo infantil. **81.** Sexto mês do calendário judaico. **82.** Pequeno primata. **86.** () kwon do, arte marcial coreana. **90.** Iniciais do político gaúcho Olívio Dutra. **92.** Consoantes de moto.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR





**FAÇA COQUETEL E
POTENCIALIZE SUA MEMÓRIA!**









CASA DO AUTOCUIDADO

Clínica Ericka Marinho tem objetivo de proporcionar experiências únicas a cada paciente



Ter uma experiência única na hora de realizar seu embelezamento. É isso que a **Dra. Ericka Marinho** proporciona na Clínica EM, especializada em tratamento facial, corporal e capilar. Situada na zona sul da cidade de São José do Rio Preto, interior do estado de São Paulo, o espaço busca unir modernidade, natureza e exuberância em cada detalhe.

Além disso, também disponibiliza as tecnologias mais modernas que o mercado possui, como o Fotona, um laser conhecido por ser um dos melhores para se usar na área da dermatologia. Ericka não esconde o quanto se importa com a satisfação e vivência de seus pacientes durante suas estadias. *"Meu sonho é proporcionar mais do que apenas uma visita ao médico, quero que todos sintam que aqui é 'A Casa do Autocuidado', pois entendo que eles iniciaram sua jornada de cuidados pessoais e autoestima"*, afirma.

Oferecendo tratamentos faciais, protocolos corporais, capilares e várias outras técnicas de ponta, a Clínica EM promove procedimentos pensados para cada indivíduo. Muito além de solucionar problemas estéticos, a especialista e sua equipe proporcionam soluções para todos que passam pelo consultório. *"Muito mais do que apenas rugas indo embora, eu vejo o amor-próprio voltar a brilhar no rosto de cada um"*, finaliza

CARAS

MOMENTOS



CERIMÔNIA LUXUOSA ABRE COPA DO MUNDO NO CATAR MORGAN FREEMAN DISCURSA SOBRE INCLUSÃO COM GHANIM AL MUFTAH

O suntuoso estád o Al Bayt, na cidade de A. Khor, foi o cenário escolhido para a cerimônia de abertura da Copa do Mundo 2022, no Catar. O gramado deu lugar a um verdadeiro deserto, com direto a um show de projeções. O astro **Morgan Freeman** (85) foi o responsável por pilotar a celebração ao lado do *influencer* catari **Ghanim Al Muftah** (20), que possui a

Síndrome da Regressão Caudal. Vestido com a *dishdasha*, roupa típica dos homens árabes, o jovem falou de diversidade e inclusão. *"Todos são bem-vindos. Esse é um convite para todo o mundo"*, emendou Freeman, reforçando a ideia de que o local estaria aberto a receber todos os turistas apesar das polêmicas envolvendo o país. O público brasileiro, claro, marcou presença.



CARAS

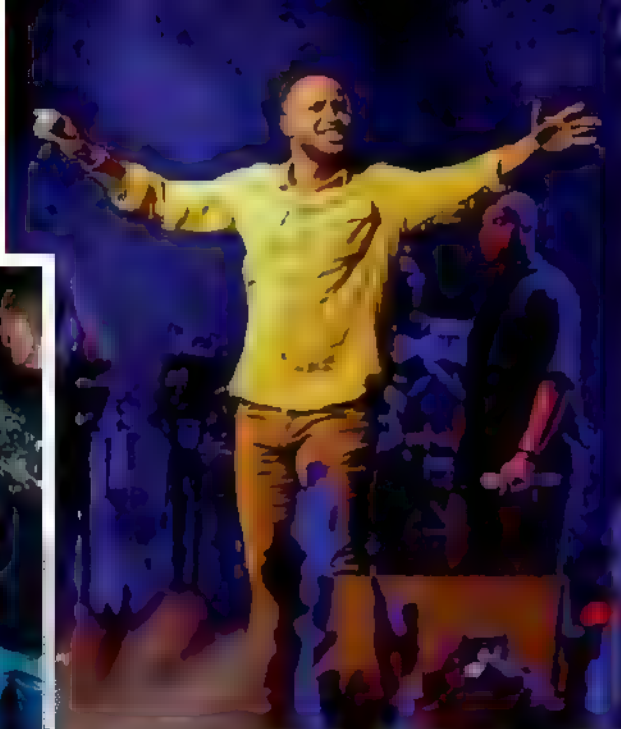


NAOMI WATTS BRILHA EM SÉRIE A ATRIZ GRAVA CENAS EM NOVA YORK

Diva do cinema, a atriz **Naomi Watts** (54) gravou cenas para a segunda temporada da série *Feud*, em Nova York. A estrela é a protagonista da nova etapa da produção, que se passa nos anos 1970. “É no set que eu me sinto mais confortável. Quando estou em um tapete vermelho, por exemplo, não parece natural para mim. Lógico, faz parte do trabalho, mas minha força está nos sets!”, disse a atriz.



JAMES GIVAN/GETTY IMAGES



VOZ DE THIAGUINHO JENIFFER E JEAN NO SHOW

Em noite regada à samba e pagode, **Thiaguinho** (39) soltou a voz na turnê *Meu Nome É Thiago André*, show no qual celebra seus 20 anos de carreira nos palcos, na Cidade Maravilhosa. “Durante esses 20 anos de carreira, enfrentei de tudo um pouco. Muitos não, preconceito, jornadas de muito trabalho que me deixavam só na estrada e me privaram de estar com meus familiares e amigos e problemas de saúde. Mas nada disso me fez desistir do meu sonho. Eu venci e sou muito feliz por isso”, já disse o cantor, que embalou o público com sucessos de sua carreira. Entre os mais empolgados da noite estava a atriz **Jeniffer Nascimento** (29) – no ar com a trama global *Cara e Coragem* –, com o amado, o também ator **Jean Amorim** (28).



TRUJILLO/ARRETI FOTOGRAFIA

PARABÉNS LÚDICO E CHEIO DE BRINCADEIRAS DE SUZANNE JÚLIA PEREIRA E AMILCARE DALLEVO NETO SE ORGULHAM DA HERDEIRA

O sorriso fácil e os olhinhos atentos da pequena **Suzanne** entregavam: aquela seria uma tarde de magia e brincadeiras. E foi! Filha de **Amilcare Dallevo Neto** (34) – head of Value Creation da RedeTV! – e da modelo e apresentadora **Júlia Pereira** (36), a fofa anfitriã celebrou seus 2 aninhos em festa com presença dos personagens de seus desenhos preferidos, a Minnie, o Mickey e o Hulk, em Alphaville, na Grande SP. “Suzanne que escolheu o tema da festa.

Achei maravilhoso, pois ela tem personalidade própria. A gente tenta passar para ela todos os valores de família, de honestidade, respeito ao próximo e, ao mesmo tempo, ensinar que é importante saber se posicionar e lutar por aquilo que queremos; tendo personalidade acreditando que fica tudo mais fácil”, destacou a mãe da coruja. “Estou ainda em êxtase com a festa: foi tudo tão perfeito e preparado com muito amor e carinho”, emendou a bebedeira.



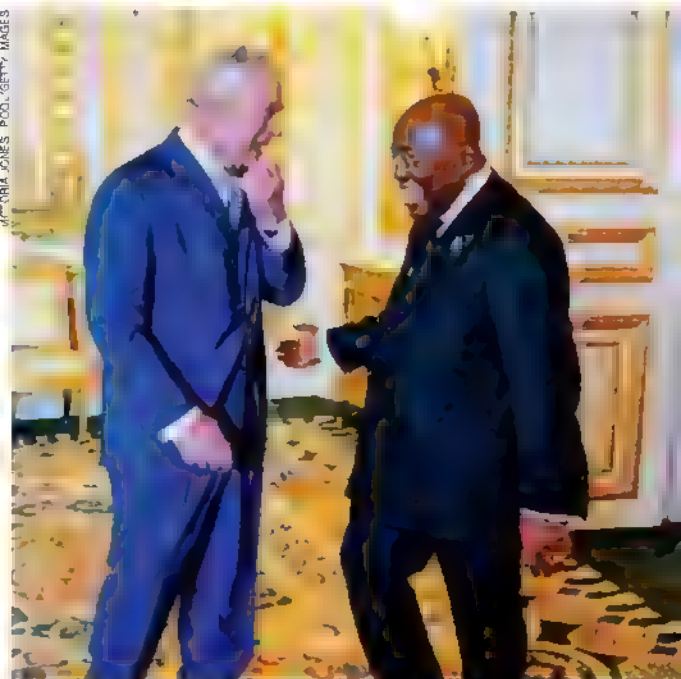
A PAIXÃO EM JOGO CARLINHOS E LUCAS

A reconciliação não é fato, mas Lucas Guimarães (28) e Carlinhos Maia (31) continuam batalhando pelo amor que os une. Durante gravação do PodCats, pilotado por Lucas e Camila Loures (27), a dupla que se separou no mês passado não escondeu sentimentos. "Hoje eu estava com o amor da minha vida na minha frente", disse Lucas

CHARLES E NANA AUDIÊNCIA ANIMADA

Re da Inglaterra, Charles III (74) fez da audiência com o presidente de Gana, Nana Akufo-Addo (78) no Castelo de Windsor, um momento de descontração. Em meio às questões diplomáticas, eles lembraram com nostalgia a visita que o monarca fez ao país africano em 2018.

MATTIA JONES: POOL/Getty Images



Teatro J. Safran

grandes artistas grandes espetáculos!

COMPRA SEU INGRESSO: teatrojsafran.com.br

CONCERTO ESPECIAL
de Final de Ano
ORQUESTRA FARMÔNICA CARLOS GOMES

INÉDITO

22/12
QUI. 21H

ABRINDO A PROGRAMAÇÃO 2023

IVAN LINS

A gente merece ser feliz

INÉDITO

14/01

ricky vallen

INÉDITO

21 a 22/01

ANOS 80
UMA EXPERIÊNCIA
plog

Sucessos
Anos 80

A PEÇA

ENCENAÇÃO:
DANIEL DEL GARTO

27/01

Curadoria artística

MAURÍCIO MACHADO & EDUARDO FIGUEIREDO

Administração e apoio

manhas&manias
projetos culturais
manhas&manias.com.br

FABIANA KARLA E SEU PAR DESBRAVA AS PAISAGENS E OS



por **Fernanda Chaves**

Texturas, sabores, cheiros, cores e novas descobertas. Assim foi a viagem da atriz e apresentadora Fabiana Karla (47) e do eleito, o empresário Diogo Mello (33), para Dubai e Abu Dhabi, nos Emirados Árabes, e para o Egito. "Eu estava louca para dançar na frente das pirâmides. 'Essa é a mistura do Brasil com o Egito'. Eu me diverto muito!", diz a artista, fazendo referência ao hit *Dança do Ventre* do grupo É o Tchan!, Brincadeiras

**"Quando a gente
viaja, a gente abre
mais os horizontes."
(Fabiana)**

à parte os momentos que viveram ficarão marcados. "Eu me deparei com o berço da civilização, com um lugar estonteante e com histórias incríveis. Eu e o Diogo gostamos de desbravar a gente gosta de ver o novo, conhecer coisas novas e foi muito legal. Foi uma viagem das mil e uma noites", conta, empolgada.

Destacar o que mais gostaram é difícil, já que eles se encantaram pela cultura local, mas os dois citam que conhecer as Pirâmides do Egito foi um momento especial.

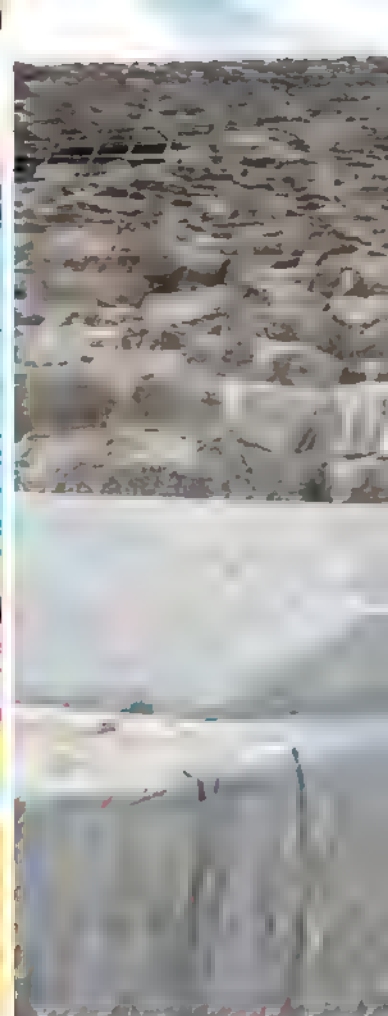


DIOGO MELLO:
MISTÉRIOS DO EGITO

TOUR ROMÂNTICO
E DOS EMIRADOS ÁRABES



O casal embarca em uma grande aventura cultural e aproveita os momentos a dois. *Tour* renova os laços de amor da atriz e do empresário.



Passeio pelo Rio Nilo, no Egito. No mercado em Dubai, Fabiana se delicia com sabores, cores e as texturas locais. O casal enfrenta o calor no tour.

"Fiquei muito impactada vendo as pirâmides, pisando ali, naquele lugar. Dei até um escândalo dentro da pirâmide, fiquei nervosa, me deu uma claustrofobia imensa", revela a pernambucana. "Foi uma aventura imensa entrar nas pirâmides! Fabiana não conseguiu acompanhar até o fim por conta da claustrofobia. Realmente é muito abafado, é muito subida, é complicado, mas foi a melhor parte da viagem para mim", diz Diogo.

E todo o período longe da rotina do dia a dia de trabalho também foi importante para o casal se curtir e estreitar laços. "É preciso se desligar um pouco e, principalmente, a Fabiana, que é uma pessoa pública e muito querida nas ruas do Brasil. Às vezes, é bem complicado fazer coisas que, na viagem, a gente conseguiu fazer tranquilamente. Então, conheci um outro lado da Fabiana, que eu não conhecia", explica o empresário. A artista, que sempre vive rodeada de muita

gente, tem que se dividir para dar atenção a todos que ama e precisam de a. "Eu acho importante ter o momento do casal, dos filhos da família, dos amigos do trabalho. Estou tentando fazer o melhor que posso para ter o momento de cada um. Precisamos ter um momento a sós, para refletir, curtir. Eu tenho que

ter meu momento sozinha também, isso é valioso pra mim", afirma Fabiana, que gosta de ver alguns filmes sozinha e zapear pela internet. Ela, in-

clusive, está prestes a iniciar um curso de pintura em louças.

Juntos há seis anos, eles não escondem a admiração que sentem um pelo outro. "A gente se conheceu e foi por um olhar que a gente se apaixonou", lembra Diogo. E quem vê o casal em plena harmonia não imagina as barreiras que precisaram ser quebradas. No início do namoro, eles enfrentaram preconceito por conta da diferença de idade — 14 anos — e até a

"A abertura que a gente tem é na liberdade de ir e vir." (Fabiana)



própria atriz foi um pouco resistente. "Eu acho que era um preconceito sem assunto. Senti na pele o que é, às vezes, perder algo por falta de conhecimento, por falta de experimentar a situação antes de julgar. Eu julguei o livro pela capa, literalmente, no bom e no mau sentido", analisa. E a pernambucana acredita ter sido

mais uma vítima do sistema. "Eu acho que também acabei adotando e acatando esse sistema para minha vida sem perceber. Então, vale a pena estar sempre ligado porque, às vezes, perdemos algo bom porque não nos permitimos justamente pelas crenças limitantes que estão ao nosso redor", reflete a artista.

Passado esse dilema, o par se deparou com mais um obstáculo na relação a distância. Fabiana mora no Rio e Diogo, em São Paulo. "Hoje, tiramos a distância de letra e conseguimos encurtá-la com a tecnologia, com o celular. Mas a gente também gosta de sentir a

saudade, de se ver, curtir de montão. A questão é que, às vezes, a gente deixa a rotina atrapalhar muito os relacionamentos, né? Temos esse paralelo que não vem a atrapalhar. Mas eu gosto de ser o grudinho dela" diz o empresário.

Segundo a atriz, ela e o marido vivem muito bem desta forma e,

ao mesmo tempo que são pessoas muito livres, são unidos por um compromisso verdadeiro. Não conseguiria viver uma relação aberta,

creio que o Diogo também não, mas eu acho que a abertura que a gente tem é na liberdade de ir e vir. E a gente está aproveitando o máximo que pode em qualidade de vida, que é o melhor, né!", avalia Fabiana. "Dividimos os momentos bons, dividimos as dificuldades e acho que um casamento é isso. A gente escolhe dividir a vida com alguém, mesmo que essa divisão seja uma divisão real de corpos, mas que soma na vida. Nós dividimos para

"Na viagem, conheci um outro lado da Fabiana, que eu não conhecia." (Diogo)



Fabiana e Diogo realizam o sonho de conhecer o Egito e as pirâmides. A cultura e as tradições locais encantam o par, que ama viajar!



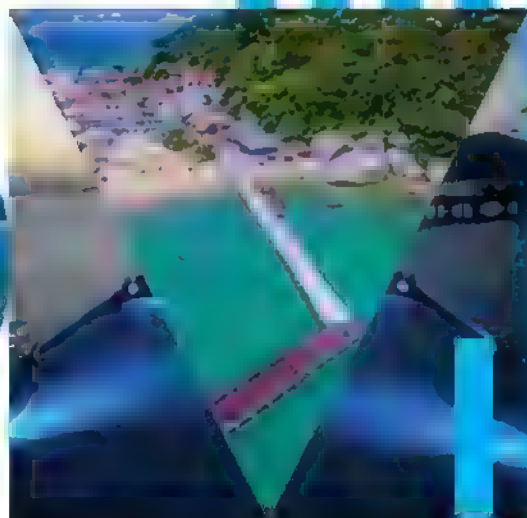
multiplicar. Essa é nossa frase" explica a artista.

Diogo brinca que, justo na pandemia da covid 19, quando ele e a amada passaram a dividir o mesmo teto, eles se separaram. "A questão é que estávamos com feridas. Eu perdi algumas pessoas, alguns familiares e me fechei um pouco. A Fabiana também tinha as questões dela e a gente resolveu se

"A gente voltou ainda mais forte, se conhecendo ainda mais." (Diogo)

fechar para dentro de si, para voltar melhor", explica ele.

No entanto, um mês foi o suficiente para a sensação de falta falar mais alto. E eles retomaram a relação! "É legal porque você volta sabendo que não pode repetir certas coisas e tentando dar leveza à relação, respeitando as diferenças e reavaliando tudo. Somos pessoas muito parecidas, mas ao mesmo tempo temos diferenças culturais, de idade mas tem algo que nos une, isso que é importante", destaca Fabiana. ●



Quando o assunto é desenvolvimento sustentável, Bombinhas não tira férias.

Reconhecido por sua beleza natural incomparável, o município também tem se destacado por uma onda de desenvolvimento sustentável. Investimentos inteligentes em infraestrutura e urbanização têm feito de Bombinhas/SC um lugar ainda mais incrível para receber o turismo, viver e investir.

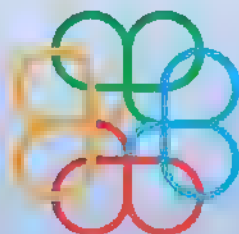
Viva este paraíso. Bombinhas é um bom destino o ano todo.

 bombinhasSC

 turismobombinhas

 SeturBombinhas

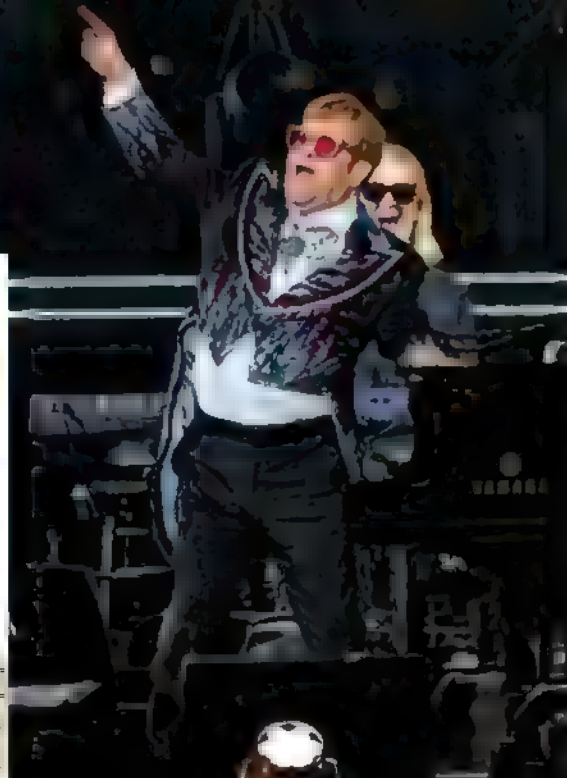
turismo.bombinhas.sc.gov.br



Bombinhas

Bom é AQUI!

CARAS



ADEUS AOS PALCOS ELTON JOHN NOS EUA

De volta ao palco do Dodgers Stadium, em Los Angeles, onde há 47 anos realizou uma de suas maiores apresentações, **Elton John** (75) fez seu último show nos Estados Unidos. Prestes a se aposentar, o astro da música está rodando o mundo com a turnê de despedida, *Farewell Yellow Brick Road Tour*, e emocionou o público norte-americano ao performar grandes clássicos de sua carreira. Entre os convidados da noite estava a cantora **Dua Lipa** (27), que protagonizou o dueto *Cold Heart*. "Lembrarei deste dia para sempre e sei que nada poderá superar este momento. Muito feliz por cantar com meu herói musical", declarou a jovem estrela. Na plateia, **Heidi Klum** (49) e o estilista **Yannik Zamboni** prestigiaram o show do astro britânico.

NOVA TRAMA DE IAN MCKELLEN AOS 83 ANOS, ELE ESTÁ ORGULHOSO

Um dos maiores nomes do cinema, **Ian McKellen** (83) esteve em Londres para promover sua nova história de mistério, *Whodunnit (Unrehearsed)*. Já consagrado, ele celebra a carreira. "Não sinto que tenho muito mais a provar", disse.



PATRÍCIA POETA EXERCÍCIO NA ORLA

No comando do *Encontro*, **Patrícia Poeta** (46) aproveitou o dia de folga para se exercitar ao ar livre. Com um look esportivo e óculos de sol, a apresentadora desfrutou da vista da orla carioca durante uma caminhada. "Quem vê

close, não vê corre", brincou. Vítima de diversas críticas desde que assumiu o matinal, recentemente, Patrícia se defendeu: "Eu sou mulher Batalhadora e, sinceramente, merecedora de cada conquista até aqui", disse ela, em um raro desabafo.



ÚLTIMO ADEUS ISABEL SALGADO

Muitos amigos e familiares se reuniram no Cemitério da Penitência, no Rio de Janeiro, para o último adeus a ex-jogadora de vôlei Isabel

Salgado, que morreu aos 62 anos, após sofrer uma parada cardíaca. Usando roupas brancas, **Benedita** (80) e **Antonio Pitanga** (83) prestaram homenagens à atleta.



FÔLEGU DE LUÍSA SONZA CARINHO DO PÚBLICO EM SP

Ind cada ao Grammy Lat no na categoria de Melhor A bum Pop Contemporâneo Brasileiro, **Luísa Sonza** (24) pode até não ter levado o prêmio, mas brilhou na estreia de sua turnê intitulada *O Conto dos Dois Mundos*, que aconteceu no palco do Festival Eletrnza, em São Paulo. Em uma apresentação marcada por seus maiores sucessos a ,ovem cantora conduziu cerca de duas horas de show em dois pa cos simultâneos, entregando aos fãs um verdadeiro espetáculo. Na ocasião, Luísa também recebeu o Disco de Diamante pe o sucesso comercial do single *Cachorrinhas* e se emocionou ao ser ovac onada pelo púb lico. “Eu ainda preciso processar tudo isso, mas já posso começar com uma palavra: inesquecível”, declarou. A artista, feliz com os resu ltados



FUNDADOR DA EDCO ORIGINAL:

João Fontevicchia
CARAS é editada na Argentina,
Brasil, Portugal e Uruguai

PRESIDENTE

Luis Fernando Mallu

VICE-PRESIDENTE

Ward Aweda

DIRETORES CORPORATIVOS

Editorial: Pablo de la Fuente
Comercial: Marcio Meirel

Finanças e Controle: Filipe Medeiros
Marketing e Circulação: Luciana Romero
Diretor de Publicidade: Wilian Hagopian
Internet: Tomás Rocha Sampaio
Conteúdo digital: Ademi Correa



(Lançada em 1995)

Editor-Chefe: **Fabrizio Pellegrino** Subeditoras:
Bianca Portugal RJ **Tamara Gaspar** (SP)
Redação: **Mariana Silva** Revisão: **Hellen Ribeiro**,
Editor de Arte: **Pedro Mazzuchelli**, Fotógrafo:
Tainara Amaral, Prepress: **Emerson Caço**
Publicidade: **Conceição Augusto**, **Wagner Santos**
e **Fernanda Chaves** (Reportagem), **André Uva**
Prepress), **Henrique Cavalcanti** (Arte), **Samantha**
Ribeiro Brassol (Foto)

REDAÇÃO E CORRESPONDÊNCIA

SÃO PAULO: Av. Eusebio Matoso, 375, 3º andar, Pinheiros, CEP: 05433-100, SP. Brasil. Publicidade: (11) 3191-1114, (11) 3191-1115

CARAS (ISSN 1984-1968) é uma revista mensal de entretenimento. Edições anteriores: sujeitas ao seu conteúdo. Preço da última edição em bancas: R\$ 5,00. Distribuição: no Brasil, por meio da distribuição de varejo. Distribuída no Grande São Paulo pela Branca Lacerda Distribuidora. No Grande Rio, pela Apache Logística e para as demais regiões do Brasil, pela Editora Publicações CARAS. Não admite publicidade. A **CARAS** não se responsabiliza por danos materiais ou morais decorrentes do uso de seu conteúdo. Para mais informações, consulte o site: www.caras.com.br. Para assinaturas, consulte o site: www.caras.com.br/assinaturas. Para mais informações, consulte o site: www.caras.com.br/assinaturas.

PARA ASSINAR OU RESOLVER OS ASSUNTOS RELATIVOS A SUA ASSINATURA, ACESSO: www.caras.com.br/assinaturas

Segundo o sexto-feira das 5h às 18h
Para direitos de reprodução dos textos e imagens de **CARAS**, entrar em contato com: caras@caras.com.br

NOTA DO EDITOR: Ninguém está autorizado a, em nome da revista **CARAS**, criar a realização de eventos, viagens ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos cordialmente todo contato em nossos sites.

NOTA DO EDITOR II: A **CARAS** agradece a todos aqueles bem-hindençados que fazem chegar presentes e cartões pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da revista, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os cartões, pelo fato de serem enviados neste mês de dezembro, serão direcionados a pessoas carentes e direcionados à Superintendência da revista para tomada de decisão.

A revista **CARAS** não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

ENTRADA RESPONSÁVEL
Ward Aweda

DISTRIBUIDORA NA REGIÃO DE SÃO PAULO: Editora
Av. Brasil, 1405 - Pólo Rio,
Itaiz de Porto - MG, CEP: 35020-110





BELEZA

O MENOS É MUITO MAIS

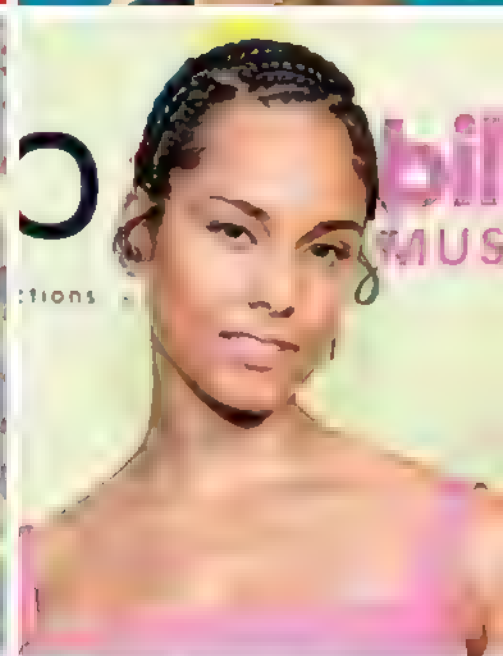
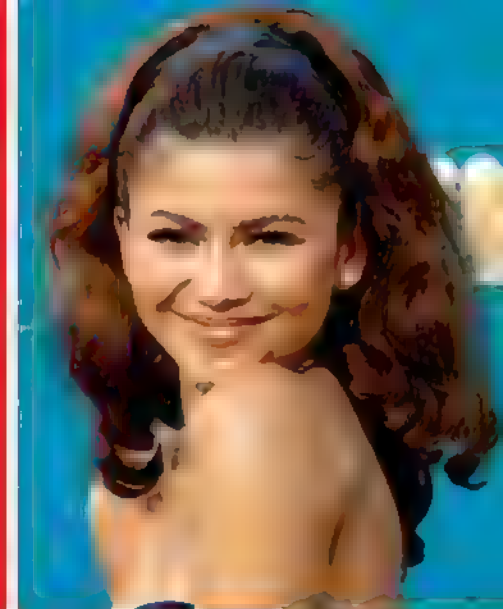
Onda do no make veio para ficar!

Com a pandemia, todos tivemos que ficar em isolamento e passamos a prestar mais atenção no que realmente importa. Diante desse contexto, a extravagância deu lugar à naturalidade e à espontaneidade e significou a tendência do *no make-up*: usar maquiagem sem parecer estar usando. “Você não precisa estar toda montada para estar linda. Tem a ver com aceitação própria. Utilizar menos produtos e esconder menos aquelas eventuais imperfeições”, fala a *beauty stylist* Angélica Nogueira, do Studio Make Me an Angel, no R.J. A ideia é simplificar a vida e apostar na linha do menos é mais. Cuidando da pele e escolhendo tons neutros, a maquiagem mais simples e discreta funciona para o dia e também para eventos noturnos. “Serve para qualquer ocasião e vai da decisão de cada uma. Algumas pessoas se sentem plenas com menos maquiagem. Não é mais visto como falta de cuidado. O estilo traz essa liberdade”, explica Angélica. “Vamos ressignificar os produtos. Hoje, podemos ter um *blush* líquido que pode ser usado como sombra e batom. As marcas de maquiagem estão investindo em nutricosméticos que não vão somente maquiar, mas também tratar sua pele”, completa e.a. Entre as famosas, a cara lavada já é sucesso em looks mais despoados, como já visto em Gisele Bündchen (42), Hailey Bieber (25) e Dakota Johnson (33), mas também bomba em eventos elegantes e até no tapete vermelho, como em Zendaya (26), Alicia Keys (41) e Isis Valverde (35). Além de bonito, o visual também é bastante funcional e ajuda a economizar tempo na hora de fazer uma produção para sair ou ir a uma festa. “Mulheres que têm pouco tempo disponível vão conseguir pular algumas etapas. É um estilo que não exige muitos detalhes. Hidrate a pele. Aposte em corretivos ou BB Cream em vez da base. Um *blush* leve para dar aquele aspecto corado e um gloss sem cor. Sombra monocromática é um extra para sair à noite!” recomenda Angélica.

por Daniel Palomares



...então, os que
...entos do mundo, j
...e renderem à make
...esse imperceptível
...e chamado de
...ite-up. Ele funcio
...ora o dia a dia, par
...então mais simpl
...despoçados e sta
...ora o red carpet. A
...andência conquis
...ela Velverde, Dako
...Johnson, Zendaya,
...Alicia Keys, Halley
...Heber, além de ch
...Gisele Bündchen. E
...ela é traduzida em
...atmosfera de mui
...autenticidade, com
...conforto e longe d
...acessos. Aqui, a
...única regra é fazer
...... ..



EDIÇÃO ESPECIAL - OS LOOKS DA REALEZA

PARAS

JÁ NAS
BANCAS

EDIÇÃO ESPECIAL



ESPECIAL MODA

Donas de estilo atemporal e consideradas ícones fashion, rainhas e princesas ditam tendência ao transformar roupas, chapéus, joias e penteados em instrumentos de expressão

LOOKS DA REALEZA QUE INFLUENCIAM O MUNDO

A copa lombo, que também é muito conhecida como sobrepaleta, é o músculo localizado na parte superior do pescoço suíno (*Sus scrofa*), logo acima de suas patas dianteiras, sendo um prolongamento, embora não contínuo, do tradicional lombo suíno. Apesar de ser um dos cortes suínos mais saborosos, devido à marcante e intensa marmorização, até pouco tempo atrás ele nem sequer era comercializado. De modo geral, no Brasil, a carne suína ainda é pouco consumida. Segundo informações da FAO – Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura –, o brasileiro consome em torno de 80 kg de carne por ano e, destes, cerca de 11 kg são de carne suína. Para torná-la atrativa, os suinocultores brasileiros têm modernizado todos os seus processos e melhorado muito a imagem da carne suína no País. Cortes menores e mais adaptados à rotina de famílias pequenas, bem como cortes adequados para os churrascos, como é o caso da copa lombo, fazem parte desse esforço.

A copa lombo é um corte bem flexível que se presta à brasa, a bifes sem osso do dia a dia, a petiscos práticos, a cubos para fazer cozidos e também para ser moído. A carne suína, atualmente, é a proteína mais consumida ao redor do mundo, em particular nas culinárias orientais, como a chinesa e a filipina. A domesticação dos suínos se iniciou com javalis selvagens por volta de 8000 a.C. Vieram para a América com o desbravador Cristóvão Colombo, em 1493. Eles foram reintroduzidos em 1531 pelo espanhol Francisco Pizarro e chegaram ao Brasil por volta de 1532, na região de São Paulo, com o donatário Martim Afonso de Sousa. A copa lombo possui intenso sabor e alta flexibilidade, logo, é um convite perfeito para se consumir a carne suína.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: Maria Luiza de Brito Ctenas.



GETTY IMAGES

SAÚDE

É bom para

Quem busca diversificar a carne da alimentação, obtendo todos os aminoácidos essenciais. Com salada, legumes e grãos, o benefício para o corpo é certo. Só não vale abusar.

É ruim para

Pessoas com insuficiência renal, que devem controlar o consumo de carne e de outras fontes de proteína. Nesse caso, a orientação de um nutricionista é essencial.

COMO SE ESCOLHE

É um corte recente no mercado. É encontrado em mercados, açougues e em casas de carnes especializadas em produtos para churrasco. A principal característica dessa peça é a marmorização, que nada mais é do que a gordura entremeadada entre a carne, responsável pelo sabor da copa lombo. Quando for escolher, verifique todo seu marmoreio, que precisa estar homogêneo. A sua cor deve ser rosada, sem pontos escuros e manchas. Prefira o corte sem ossos. Já é possível encontrar a copa lombo temperada. O ideal é escolher o produto embalado. Verifique se está na validade e se possui o carimbo do SIF – Serviço de Inspeção Federal.

FICHA TÉCNICA

100 gramas de copa lombo contém:
Calorias – 269 kcal
Proteínas – 23 g
Carboidratos – 0 g
Fibra diet. – 0 g
Gorduras – 19 g

Gordura sat. – 7 g
Colesterol – 86 mg
Cálcio – 28 mg
Sódio – 67 mg
Potássio – 332 mg
Magnésio – 18 mg
Zinco – 1,8 mg
Ferro – 1,5 mg

COMO SE PREPARA

Uma das peças mais ricas do suíno, a copa lombo se presta a quase todas as formas de preparo: vai bem na brasa, no forno, na panela, além da frigideira. Desde um simples medalhão servido com cebola grelhada e molhos cítricos até churrasco, assada, em bife rolê ou recheada. Quando moída ou picada em pedaços bem pequenos, a copa lombo rende hambúrgueres. Basta temperar apenas com sal e aproveitar o sabor da carne. Experimente amarrar a copa lombo com barbante, formando um rolo, então marine por 12 horas e asse. Pode servir com geleia de laranja temperada com alecrim finamente picado.

MINHA RECEITA



Thiago Nogueira (empresário)

Minha dica é a **Copa Lombo Suína ao Molho de Laranja**. Salpico 4 bifes de copa lombo suína com sal e pimenta-do-reino a gosto, besunto com azeite e leve à frigideira. Coloque os bifes em uma travessa e finalize o cozimento no forno. O tempo vai depender da espessura da carne. Na frigideira que fritei os bifes, ponho 2 cebolas roxas já picadas, 2 dentes de alho picados, suco de 2 laranjas, além de ramos de alecrim. Corrijo o sal e cozinho por cerca de 7 minutos. Depois é só servir sobre a carne. É uma experiência de restaurante!



COLESLAW COM COPA LOMBO

Misture bem, em uma tigela, a mostarda em grãos, o suco de limão-siciliano, a maionese light, a metade do sal e a pimenta-do-reino. Reserve. Aos poucos, grelhe as lâminas da copa lombo em uma frigideira antiaderente bem quente. Tempere com o sal restante e a pimenta-caiena. Disponha nos pratos o repolho misturado com a cenoura. Sirva com o molho e as lâminas de copa lombo. Decore com minitomate holandês.

Para 4 porções: 1 colher (sopa) de mostarda com grãos, 20 ml de suco de limão-siciliano, ½ xíc. de maionese light, 2 colheres (chá) de sal, 1 colher (chá) de pimenta-do-reino,

200 g de copa lombo em lâminas finas, 1 pitada de pimenta-caiena em pó, 3 xíc. de repolho em tiras finas, 2 xíc. de cenoura em julienne. Para decorar: minitomate holandês.



COPA LOMBO SUÍNA RECHEADA

Abra a carne como um grande bife e tempere com o sal misturado com a pimenta-do-reino, o alecrim e o azeite. Abra a carne, disponha o presunto e, por cima, o pêssego. Enrole-a como um rocambole. Amarre com barbante para culinária, arrume em tigela refratária, regue com vinho e cubra com papel-manteiga. Leve ao micro-ondas (potência alta) por 20 min ou até a carne ficar macia. Sirva fatiada com refogado de mamão verde e tomates picados.

Para 4 porções: 400 g de copa lombo suína, 2 colheres (chá) de sal, 1 colher (chá) de pimenta-do-reino, 1 colher (sopa) de alecrim fresco picado, 3 colheres (sopa) de azeite de oliva,

100 g de presunto cru fatiado, 200 g de pêssego em calda picado, 100 ml de vinho branco. Para acompanhar: refogado de mamão verde e tomate. Para decorar: cebolinha.



COPA LOMBO SUÍNA CURADA

Envolve a carne com alecrim e tomilho, amarre com barbante. Em uma tigela, misture o açúcar, o sal, a pimenta-do-reino, o zimbardo, as especiarias e ½ litro de água fria. Junte a carne, cubra e deixe na geladeira por 48 h (vire de vez em quando). Retire a carne, arrume na assadeira e leve ao forno aquecido a 180°C por 2 h ou até dourar. Enquanto estiver no forno, regue de vez em quando com a salmoura. Retire do forno e sirva fatiada com batata-doce grelhada e azeite.

Para 4 porções: ½ kg de copa lombo suína, 5 ramos de alecrim, 10 ramos de tomilho-limão, 8 colheres (sopa) de açúcar, 2 colheres (sopa) de sal grosso, 15 grãos de pimenta-do-reino,

15 bagas de zimbardo, ½ xícara de especiarias em pó (anis-estrelado, erva-doce e coentro). Para acompanhar: batata-doce grelhada e azeite de oliva. Para decorar: folhas de manjerição.



COPA LOMBO AO BORDELAISE

Na panela, cozinhe por 10 minutos as echalotas, o vinho, o tomilho, a pimenta-do-reino, as folhas de louro e o caldo de carne. Despeje em uma peneira. Junte ao caldo o tutano, a manteiga e a metade do sal. Bata por 1 minuto e reserve. Pincele os bifes com o azeite e grelhe-os em chapa de ferro bem quente. Ao obter o ponto desejado, polvilhe o sal restante. Sirva com o molho bordelaise. Decore com abóbora e tomilho.

Para 4 porções: 3 echalotas ou 1 minicebola picada, 200 ml de vinho tinto, 2 ramos de tomilho, 2 colheres (chá) de pimenta-do-reino, 2 folhas de louro, 400 ml de caldo de carne, 1 pedaço

pequeno de tutano cozido, 2 colheres (chá) de manteiga, 2 colheres (chá) de sal, 4 bifes de copa lombo, 2 colheres (sopa) de azeite. Para decorar: abóbora grelhada e tomilho.

FOTOGRAFIA: CLEVAS

■ ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML

PARIS 6

NISSAN LEAF 2023

100% ELÉTRICO, 100% INCRÍVEL



NISSAN
INTELLIGENT
MOBILITY

Venha com seu **NISSAN LEAF 2023** se deliciar no Paris 6,
com benefícios exclusivos de **ser um cliente VIP**

- BENEFÍCIOS -

50% Off Café da Manhã | 25% Off Almoço | 10% Off Jantar



"Eu tenho um NISSAN LEAF.
O melhor carro que já tive!"

Isaac Aguiar

CONFIRA O REGULAMENTO

*Apresente seu ticket do nosso Valet Parking e delicie dos benefícios exclusivos.
Válido de segunda a quinta. Exceto feriados e datas comemorativas.
Válido nas unidades Paris 6 Classique / Vaudeville, até 30 de Abril de 2023.

0800 028 8888

ACT / BA



STYLING: MICHAEL - PHOTO: BY MARCOLO PIRELLA



VICTORHUGO.COM.BR

VICTOR HUGO